

2月・3月の予定

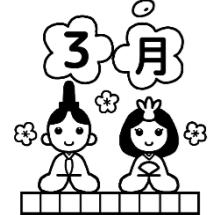
旭町公民館 お問合せ：TEL 048-432-4053



- ☆おはなしこにちは⑨
- ☆あさひ赤ちゃんPark⑤

2/16(月)
2/18(水)

午前10時30分
午前10時



- ☆メロンパンをつくろう②
- ☆男の料理教室
- ☆おはなしこにちは⑩
- ☆あさひ赤ちゃんPark⑥

3/1(日)
3/8(日)
3/9(月)
3/11(水)

午前10時
午前10時30分
午前10時30分
午前10時

諸事情により一部事業を中止・変更する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

文化ホールくるる より お知らせ

NPO法人埼玉映画ネットワーク映画上映会 『シネマスタジオ蕨』

にち にち これ こう じつ

日日是好日 ~季節のように生きる~

2/17(火) 上映時間 ①10時30分～12時20分 ②14時30分～16時20分

当日券のみ 一般：1,100円 小中高生：600円 ※9時30分より全ての上映回分を販売開始

志ん輔 蕨三昧 だくだく 他一席

3/13(金) 18時30分開演 全席自由 2,800円

チケット販売中

ホワイトデーコンサート ~♪春と愛のプログラム♪~

ソプラノ・ヴァイオリン・ピアノの響宴 第2弾

チケット販売中

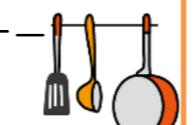
3/14(土) 14時開演 全席自由 一般1,500円 高校生以下 500円

公民館新聞で料理教室 😊♪ フードコーディネーター市川先生直伝レシピコーナー

★まだまだ寒い日が続いますが春を先取りして、ひな祭りのお寿司は如何でしょう。

【材 料】 ·米:2カップ ·寿司酢:適量 ·青のり:少々 ·ゆかりふりかけ:少々
·卵:1個 ·菜の花:少々

【作り方】 ·米を分量の水に浸水して炊きます。
·炊き上がったら、寿司酢で酢飯を作ります。できた酢飯を3等分にします。
·青のり、ゆかりで色つけします。
·牛乳パック5cmくらいに切り、平らな皿などにラップを敷き、青のり酢飯を詰め、
その上に、白酢飯を同様に詰め、ゆかり酢飯を詰めそっと牛乳パックを外します。
·薄焼き卵を作り、千切りにします。菜の花も茹でて、ご飯の上に飾ります。



あさひ

2月号

第182号
蕨市立旭町公民館
蕨市中央1-23-8
公共公益施設くるる1階
TEL 048-432-4053

旭町公民館利用団体協議会避難訓練と研修を実施しました

1月28日(水) 14時～集会室

1月28日(水) 2階のけやき保育園さんと市民ネットステーションさん合同で避難訓練を実施しました。2階のけやき保育園から出火した想定で実施。避難訓練後に消火訓練も実施し、もしもの時に備えました。

研修は埼玉ヤクルト販売株式会社より講師の方をお招きし、「おなか元気教室」を実施しました。講義と座ってできるおなか元気体操をしました。交流会も兼ねた楽しい研修になりました。まだまだ寒い日が続きますが、健康に気を付けて元気に活動ていきましょう！



消防の前に「火事だー！」と
周知も忘れずに行なうことが大切です



研修の後半、座ってできる
おなか体操をしました！
めざせ健腸生活…！

令和7年度 旭町公民館 まち・人・健康づくり



メロンパンをつくろう！

講師:よこかわ まなみ 先生 フードコーディネーター

1/25(日) 手作りパン教室 ①



手作りパン教室、1回目はロールパンを作りました！
分量の材料を混ぜ合わせ、コネコネ、ねりねり、そして発酵と続けます。
焼きはじめるといい香りが…♪先生の楽しいお話で緊張もほぐれ、
和やかな雰囲気で楽しくパン作りができました。
次回はいよいよメロンパン作りです。



あさひ赤ちゃんPark 0さい・1さい



講師：NPO法人子育てママ応援塾
ほっこり～の

対象：0・1・歳児とその保護者
定員：先着12組
日時：毎月第2水曜日 10:00～12:30
第1回目 4月8日 水曜日
場所：旭町公民館 和室
参加費：無料
先着受付：3月6日（金曜日）10時から先着受付
チラシの申込書を旭町公民館窓口まで
お問合せ番号：048-432-4053

令和8年度
募集

おはなしこんにちは！



1/19（月）

月に一度のお話し会

講師：おはなしこんにちは

外は寒い北風！でも紙芝居や手遊び、指人形など、ほかほか温まるお話を聞いて、寒さも吹き飛びました！みんな風邪ひかないでね♡



わいわい☆すぐーる

令和8年度 募集

【対象】 2・3歳児とその保護者

定員10組

【日時】 木曜日 10:00開始 (90分～120分程度)

【参加費】 ・前期（はるなつ）1,700円 ・後期（あきふゆ）1,600円
(申込み時に、前期分を窓口でお支払いください。)

詳細はチラシまたは、
ホームページをご覧ください

【申込受付】 3/5（木）10時～先着受付

旭町公民館窓口（くるる1F）にて受付



インターネット受付できます☆
3/6（金）10時～から開始
QRコードを読み込んでください



◆旭町公民館講座のおしらせ◆

発熱・風邪症状のある場合は参加をご遠慮ください。
諸事情によって急遽中止または変更となる場合がございます。

お花見メニューをつくります
お料理初心者大歓迎♪



めざせ！公民館クラブ！

2026年

男の料理教室

3月8日(日)午前10時30分～午後2時終了予定

～メニュー～ (諸事情により変更する場合もございます)
からあげ・たまごやき・さくらおこわ・さくらもち

調理実習・試食あり！

○参加費：1,500円 ※参加費は申込時にお支払いください。

○対象：蕨市在勤・在住の成人男性

○定員：20名（先着受付）

○受付：旭町公民館窓口にて受付中！お申し込みはお早めに！

○その他くわしい内容はちらしをごらんください。



腸活で元気！



・混せるだけ醤油麺・玉ねぎ麺
・ほつたらかしてOKミートソースなど

こうじ 簡単 麺 料理

講師：鈴木 聖子さん

日時：4/4（土）午前10時から（午後1時終了予定）

定員：16人（先着順） 参加費：1,500円（お申込み時にお支払いください）

対象：16才以上の蕨市在住、在勤の方

場所：旭町公民館 調理実習室



★先着受付：2月7日（土）10時より旭町公民館窓口にて先着受付開始

～詳細はチラシをご覧ください。～