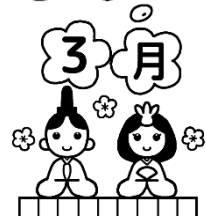


2月・3月の予定

旭町公民館 お問い合わせ：TEL 048-432-4053



☆おはなしこんにちは⑨
☆あさひ赤ちゃんPark⑤

2/16(月)
2/18(水)

午前10時30分
午前10時

☆メロンパンをつくろう②
☆男の料理教室
☆おはなしこんにちは⑩
☆あさひ赤ちゃんPark⑥

3/1(日)
3/8(日)
3/9(月)
3/11(水)

午前10時
午前10時30分
午前10時30分
午前10時

諸事情により一部事業を中止・変更する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

文化ホールくるる より お知らせ

NPO法人埼玉映画ネットワーク映画上映会 『シネマスタジオ蔵』

にち にち これ こう じつ

日 日 是 好 日 ～季節のように生きる～

2/17(火) 上映時間 ①10時30分～12時20分 ②14時30分～16時20分

当日券のみ 一般：1,100円 小中高生：600円 ※9時30分より全ての上映回分を販売開始

志ん輔 蔵三昧 だくだく 他一席

3/13(金) 18時30分開演 全席自由 2,800円

チケット販売中

ホワイトデーコンサート ～♪春と愛のプログラム♪～

ソプラノ・ヴァイオリン・ピアノの響宴 第2弾

チケット販売中

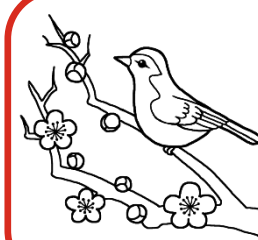
3/14(土) 14時開演 全席自由 一般1,500円 高校生以下 500円

公民館新聞で料理教室 ♪フードコーディネーター市川先生直伝レシピコーナー

★まだまだ寒い日が続きますが春を先取りして、ひな祭りのお寿司は如何でしょう。

【材 料】・米：2カップ ・寿司酢：適量 ・青のり：少々 ・ゆかりふりかけ：少々
・卵：1個 ・菜の花：少々

【作り方】・米を分量の水に浸水して炊きます。
・炊き上がった後、寿司酢で酢飯を作ります。できた酢飯を3等分にします。
・青のり、ゆかりで色つけします。
・牛乳パック5cmくらいに切り、平らな皿などにラップを敷き、青のり酢飯を詰め、その上に、白酢飯を同様に詰め、ゆかり酢飯を詰めそと牛乳パックを外します。
・薄焼き卵を作り、千切りにします。菜の花も茹でて、ご飯の上に飾ります。



あさひ

2月号

第182号

蕨市立旭町公民館

蕨市中央1-23-8

公共公益施設くるる1階

TEL 048-432-4053

旭町公民館利用団体協議会避難訓練と研修を実施しました

1月28日(水) 14時～集会室

1月28日(水)2階のけやき保育園さんと市民ネットステーションさん合同で避難訓練を実施しました。2階のけやき保育園から出火した想定で実施。避難訓練後に消火訓練も実施し、もしもの時に備えました。研修は埼玉ヤクルト販売株式会社より講師の方をお招きし、「おなか元気教室」を実施しました。講義と座ってできるおなか元気体操をしました。交流会も兼ねた楽しい研修になりました。まだまだ寒い日が続きますが、健康に気を付けて元気に活動していきましょう！



消火の前に「火事だー!」と
周知も忘れずに行うことが大切です



研修の後半、座ってできる
おなか体操をしました!
めざせ健腸生活…!



令和7年度 旭町公民館 まち・人・健康づくり



メロンパンをつくろう!

講師：よこかわ まなみ 先生 フードコーディネーター

1/25(日) 手作りパン教室 ①

手作りパン教室、1回目はロールパンを作りました! 分量の材料を混ぜ合わせ、コネコネ、ねりねり、そして発酵と続きます。焼きはじめるといい香りが…♪先生の楽しいお話で緊張もほぐれ、和やかな雰囲気の中で楽しくパン作りができました。次回ははいよいよメロンパン作りです。



あさひ赤ちゃんPark 0さい・1さい

講師：NPO法人子育てママ応援塾
ほっこり～の

令和8年度
募集

対 象：0・1・歳児とその保護者
定 員：先着12組
日 時：毎月第2水曜日 10：00～12：30
第1回目 4月8日 水曜日
場 所：旭町公民館 和室
参加費： 無料
先着受付：3月6日（金曜日）10時から先着受付
チラシの申込書を旭町公民館窓口まで
お問合せ先：048-432-4053



くるる

1/19（月）

月に一度のお話し会

講師：おはなしこんにちわ

外は寒い北風！でも紙芝居や手遊び、指人形など、ほかほか温まるお話を聞いて、寒さも吹き飛びました！みんな風邪ひかないでね♡

おはなしこんにちわ!



わいわい☆すくーる

令和8年度 募集

【対 象】 2・3歳児とその保護者 定員10組
【日 時】 木曜日 10：00開始 （90分～120分程度）
【参加費】 ・前期（はるなつ）1,700円 ・後期（あきふゆ）1,600円
（申込み時に、前期分を窓口でお支払いください。）

【申込受付】3/5（木）10時～先着受付
旭町公民館窓口（くるる1F）にて受付



詳細はチラシまたは、
ホームページをご覧ください

インターネット受付できます☆
3/6（金）10時～から開始
QRコードを読み込んでくださいー



◆旭町公民館講座のおしらせ◆

発熱・風邪症状のある場合は参加をご遠慮ください。
諸事情によって急遽中止または変更となる場合がございます。

お花見メニューをつくります🌸
お料理初心者大歓迎♪

令和7年度旭町公民館「まち・人・健康づくり」

めざせ！公民館クラブ！
2026年 男の料理教室
3月8日（日）午前10時30分～午後2時終了予定



～メニュー～（諸事情により変更する場合がございます）
からあげ・たまごやき・さくらおこわ・さくらもち

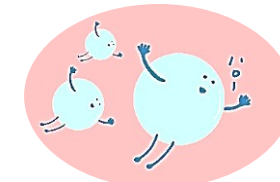
調理実習・試食あり！

○参加費：1,500円 ※参加費は申込時にお支払いください。
○対象：蕨市在勤・在住の成人男性
○定員：20名（先着受付）
○受付：旭町公民館窓口にて受付中！お申し込みはお早めに！
○その他くわしい内容はチラシをごらんください。



腸活で元気！ 簡単 とうもろこし 料理

•混ぜるだけ醬油麹・玉ねぎ麹
•ほったらかしてOKミートソースなど



料理

日時：4/4（土） 午前10時から（午後1時終了予定）

講師：鈴木 聖子さん

定員：16人（先着順）参加費：1,500円（お申込み時にお支払いください）

対象：16才以上の蕨市在住、在勤の方

場所：旭町公民館 調理実習室

☆先着受付：2月7日（土）10時より旭町公民館窓口にて先着受付開始

～詳細はチラシをご覧ください。～

