

9月・10月の予定

旭町公民館 お問い合わせ：TEL 048-432-4053



☆ほのほの学級⑥	9/5(金)	午後2時
☆おはなしこんにちは④	9/8(月)	午前10時30分
☆あさひ赤ちゃんPark⑥	9/10(水)	午前10時
☆わいわいすくーる①	9/11(木)	午前10時

☆わいわいすくーる②	10/2(木)	午前10時
☆ほのほの学級⑦	10/3(金)	午後2時
☆あさひ赤ちゃんPark①	10/8(水)	午前10時
☆わいわいすくーる③	10/9(木)	午前10時
☆ほのほの学級⑧	10/10(金)	午後2時
☆おはなしこんにちは⑤	10/20(月)	午前10時30分
☆第29回旭町地区生涯学習フェスティバル	10/25(土)・10/26(日)	

諸事情により一部事業を中止・変更する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

文化ホールくるる より お知らせ

志ん輔 蕨三昧 おかめ団子 他一席 チケット販売中

9/19(金) 18時30分開演 全席自由 2,800円



蕨市音楽家協会 蕨のアーティストたち Vol.62

～叩いて奏でる楽器の色彩～Vol.3

秋の“マリンバ”“パーカッション”“ピアノ”フェスタ！ チケット販売中

9/23(火・祝) 14時開演 全席自由 一般1,500円 高校生以下500円

西方正輝 チェロ&トランペット スペシャルコンサート with フレンズ

10/5(日) 14時開演 全席自由 一般 2,500円



チケット販売中

旭町地区生涯学習フェスティバル参加 蕨のアーティストたち Vol.63

北村姉妹 津軽三味線コンサート

10/26(日) 14時開演 無料 チラシのはがき、もしくは往復はがきで当館まで。
10/8当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

公民館新聞で料理教室 🍴♪フードコーディネーター市川先生直伝レシピコーナー

★猛暑はまだまだ続いています。新生姜で手作りガリはいかがでしょう。
冷蔵庫で保存できますので、常備食にいかがでしょう。

【材 料】・新生姜：1パック

【調味液】・砂糖：40グラム(約大さじ4) ・塩：小さじ1/2 ・酢：大さじ5 ・水：1/2カップ

【作り方】・生姜を薄切りにして、水にさらします。

・鍋に湯を沸かし、沸騰したら塩、酢を少々加え、しょうがを入れます。

再度沸騰したら、ザルにあげ冷まします。

・小鍋に、調味液をすべて入れ、沸騰させます。そのまま冷まします。

・保存容器に、生姜を入れ調味液を加えます。半日置けば食べられます。冷蔵で保存してください。

※酢飯に加えて、または酢の物に加えても美味しいいただけます。

ポテトサラダに加えるとさっぱり美味しいです。

※新蓮根がでていますので、蓮根でも試してください。調味液も手順も新生姜と同じです。



【イラスト提供】WANPUG/みさきのイラスト素材 <http://www.misaki.rdy.jp/illustr/>



あさひ 9月号

第177号
蕨市立旭町公民館
蕨市中央1-23-8
公共公益施設くるる1階
TEL 048-432-4053

令和7年度 蕨市立旭町公民館 お休みの日はくるるへ行こう

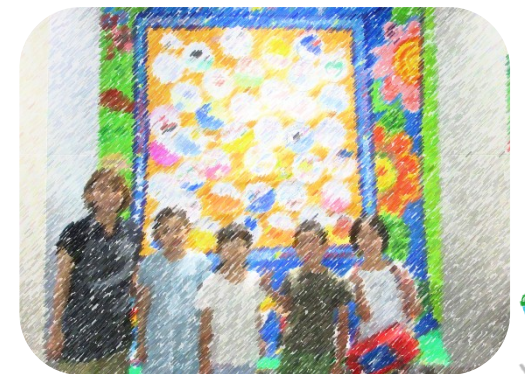
夏のウキウキ 子ども教室

8月26日(火)先崎先生 8月27日(水)久津輪先生

今年の夏ウキはみんなで工作に挑戦しました。車の型に色ぬりをしたり、フォトフレームの飾りを粘土でこねこね。二講座ともみんなで楽しく上手に出来ました♪みんなで作った大きな壁画は1階入り口のロビーに飾ってありますので是非見に来てください。また来年も参加してね～！

ビュンと走る！
ゴムで動く自動車をつくろう！(26日)

大きな壁画と
おうちの形のフォトフレーム作り♪(27日)



【感想(26日)】・自分でいろいろつくるのがたのしかった
・いいのがつくれた・くるまができてたのしかった

【感想(27日)】・ねんどでつくれたところがたのしかった
・さかなをつくるのがたのしかった

令和7年度 蕨市立旭町公民館 0.1歳児の子育て学級

あさひ赤ちゃんPark 0さい・1さい

8/27(水) 講師：NPO法人子育てママ応援塾 ほっこり～の

厳しい暑さが続いています、みんな暑さに負けずにスクスク成長しています♡



旭町公民館利用団体一覧

クラブ体験や見学希望の方はお気軽にお問い合わせください。☎048-432-4053

No.	クラブ・団体名	内 容	曜 日	時 間
1	着 付 結 い の 会	き も の 着 付	月2回 月曜か木曜	10：00～11：30
2	あ さ ひ 絵 手 紙 ク ラ ブ	絵 手 紙	月1回 第2月曜	10：00～12：00
3	ナ ニ マ ヒ ナ	フ ラ ダ ン ス	毎 週 月 曜 3 ～ 4 回	19：00～20：30
4	健 康 体 操 ク ラ ブ	体 操	毎 週 火 曜	9：30～12：00
5	オ カ リ ー ナ わ ら び	オ カ リ ナ	毎 週 火 曜	9：00～12：00
6	ア ー サ ナ ヨ ガ ク ラ ブ	ヨ ガ	毎 週 火 曜	18：30～21：00
7	楽 し く 歌 お う 会	合 唱	第 1 ・ 3 水 曜	9：00～12：00
8	わ ら び 山 の 会	登 山	第 3 水 曜	19：00～21：00
9	ク レ セ ン ト	ピ ラ テ ィ ス & ヨ ガ	毎 週 水 曜	19：15～20：30
10	CLAP & TAPS	ゴ ス ペ ル	月 2 回 木 曜	10：20～11：50
11	さ わ ら び 会	俳 句	第 1 木 曜	13：00～14：00
12	ラ マ ー ル あ さ ひ	ラ マ ー ル 体 操	毎 週 木 曜	13：00～15：00
13	蕨 韓 国 語 ク ラ ブ	韓 国 語	月 2 回 木 曜	19：00～20：30
14	ヨ ガ サ ー ク ル 和	ヨ ガ	毎 週 金 曜	10：00～12：00
15	旭 ゆ う ぜ ん の 会	友 禅 染	第 2 金 曜	13：00～16：00
16	旭 吟 詠 ク ラ ブ	詩 吟	毎 週 金 曜	13：00～17：00
17	旭 太 極 拳 ク ラ ブ	太 極 拳	毎 週 金 曜	18：00～21：30
18	自 彊 術 た ん ぼ ぼ 会	自 彊 術	毎 週 土 曜	9：00～12：00
19	在 日 ク ル ド 人 と 共 に	文 化 交 流	土曜・日曜（不定期）	9：00～17：00
20	文 学 講 座 い す み	日 本 文 学	年 5 回 土 曜	10：00～12：00
21	旭 フ ォ ト ク ラ ブ	デ ジ カ メ	第 1 土 曜	13：30～17：00
22	日 本 語 ボ ラ ン テ ィ ア 教室	日 本 語	第 1 ・ 3 土 曜	15：00～17：00
23	ぶ ら っ と 暁 斎 塾	河 鍋 暁 斎 に つ い て 学 習	土曜・日曜（不定期）	13：00～17：00
24	蕨 古 文 書 勉 強 会	古 文 書 研 究	第 4 土 曜 ・ 日 曜	13：00～17：00
25	ナ ー プ ア ミ ノ ア カ リ ノ	フ ラ ダ ン ス	第 2 ・ 4 日 曜	9：00～12：00
26	和 踊 会 旭	舞 踊	第 1 ・ 3 日 曜	13：00～15：30
27	な な ヨ ガ わ ら び	ヨ ガ	第 2 ・ 4 日 曜	13：00～16：00
28	Ｙ．Ｉ．ダ ン ス サ ー ク ル	ダ ン ス	月1回程度（不定期）	14：00～16：00

◎活動日、活動時間は変更になることがあります。

旭町公民館☎432－4053

◆旭町公民館講座のおしらせ◆

発熱・風邪症状のある場合は参加をご遠慮ください。
諸事情によって急遽中止または変更となる場合がございます。

令和7年度 蕨市立旭町公民館 2・3歳児の子育て学級



わいわい☆すくーるあきふゆ



【対 象】2・3歳児とその保護者 【募集人数】 先着 5組

【参加費】 後期(7回) 1,500 円 【日 時】 木曜日 10:00開始(90分～120分程度)

☆ 受付中 旭町公民館窓口(くるる1F)にて (電話受付可)

回	日程	内容	講師
1	9/11	おはなしこんにちは！ ～絵本・かみしばい～	おはなしこんにちは
2	10/2	からだであそぼ ～いっぱいからだをうごかそう～	健康管理士 宮寄 直子先生
3	10/9	アートであそぼ ～ハロウィンマント&ぼうしづくり～	陶芸教室 下山 直子先生
4	11/6	ママ・パパの自由時間 ※託児あり ～足裏マッサージ～冷え対策で身体をいたわる！～	脊椎矯正リンパ血液循環療法療術師 阿野 美智子先生
5	11/13	おやこでクッキング ～いろんな味のむしパンづくり～ (食物アレルギー対応はありません)	ひまわり保育園栄養士 高野 啓子先生
6	12/4	クリスマスかざりをつくろう！ ～せかいにひとつのサンタブーツ～	旭町婦人会 前川 康恵先生
7	12/11	クリスマスパーティー ～サンタさんがやってくる！～ (食物アレルギー対応はありません)	



令和7年度 旭町公民館 まち・ひと・健康づくり

めざせ! 弁当男子!

腕を上げる! 家族に褒められる! 包丁研ぎ教室つき

6年ぶりに人気講座が
復活しました!



講師:市川昌子さん 高木輝雄さん

1時～1時45分 包丁の知識と包丁研ぎ実習
2時～4時 調理実習・試食

11月8日(土) 午後1時～4時終了予定

～メニュー～(諸事情により変更する場合もございます)
豚肉のしょうゆ漬け キャロットラペ 卵焼き おにぎり 抹茶プリン

○参加費:1,000円

○対象:蕨市在住・在勤の成人男性 初心者大歓迎!

○定員:先着16名

○受付:10月5日(日)10時より先着受付開始!

くわしくはちらしを
ご覧ください