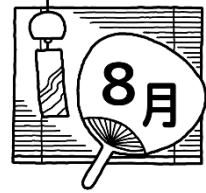


7月・8月の予定

旭町公民館 お問い合わせ：TEL 048-432-4053



☆わいわいすくーる⑥	7/3(木)	午前10時
☆ほのほの学級⑤	7/4(金)	午後2時
☆おはなしこんには③	7/7(月)	午前10時30分
☆あさひ赤ちゃんPark④	7/9(水)	午前10時
☆わいわいすくーる⑦	7/10(木)	午前10時
☆平和祈念事業	7/25(金)	午前10時30分

☆あさひ赤ちゃんPark⑤	8/20(水)	午前10時
☆夏のウキウキ子ども教室(車)	8/26(火)	午後2時
☆夏のウキウキ子ども教室(フットフレーム)	8/27(水)	午後2時

諸事情により一部事業を中止・変更する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

文化ホールくるる より お知らせ

チケット販売中

きて！みて！やってみて！親子で楽しむマジックショー

8/3(日) 14時開演 全席指定 親子券 1,500円(大人1名・小学生以下1名)
おひとり券 800円 ※3歳未満のご入場はできません。

蕨市民音楽祭参加 蕨のアーティストたち Vol.61

左手のピアニスト智内威雄と、音大の学生たち

8/31(日) 15時開演 無料 チラシのはがき、もしくは往復はがきで当館まで。
8/8消印有効。 申込多数の場合は抽選。

蕨市音楽家協会 蕨のアーティストたち Vol.62

秋の“マリンバ”“パーカッション”“ピアノ”フェスタ！ ～叩いて奏でる楽器の色彩～Vol.3

9/23(火・祝) 14時開演 全席自由 一般1,500円 高校生以下500円

蕨市民先行販売：7/8(火) 一般販売：7/15(火) いずれも10時より

※免許証や保険証等の住所のわかるものをご提示いただきます。

西方正輝 チェロ&トランペット スペシャルコンサート with フレンズ

10/5(日) 14時開演 全席自由 一般 2,500円

蕨市民先行販売：7/24(木) 一般販売：7/31(木) いずれも10時より

※免許証や保険証等の住所のわかるものをご提示いただきます。

公民館新聞で料理教室🍴♪フードコーディネーター市川先生直伝レシピコーナー

★夏休みも間近です！新ジャガイモを使って酢の物はいかがでしょう。

【材料】・ジャガイモ：1個 ・きゅうり：1/2本 ・シソの葉：少々 ポン酢：少々

【作り方】ジャガイモは、せん切りにします。水にさらします。

沸騰した湯に、ジャガイモををさっとゆで、水にさらします。

きゅうりも千切りにして、さっとゆでたジャガイモとポン酢で和えます。

シソの葉を千切りにして添えて出来上がりです。

※ジャガイモをせん切りにするときは、最初に薄く切り、千切りにすると、細切りになります。

※ポン酢にごま油をくわえると、中華風、からしなどもお好みで加えてください。



【イラスト提供】WANPUG/みさきのイラスト素材 <http://www.misaki.rdy.jp/illustr/>



あさひ 7月号

第175号

蕨市立旭町公民館

蕨市中央1-23-8

公共公益施設くるる1階

TEL 048-432-4053

令和7年度 蕨市立旭町公民館「お休みの日はくるるへ行こう」

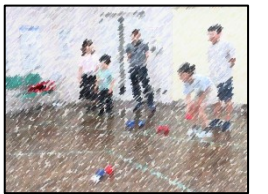
親子でチャレンジ！講座

・6月8日 高宮 文代先生
・6月21日 OKIワークウェル

親子で様々な体験をチャレンジ！する講座。今年度はいなり寿司作りとポッチャゲームに親子でチャレンジしました。いなり寿司作りでは細かい作業が多く大変でしたがじょうずに出来ました。ポッチャゲーム体験会は車いすの先生のご指導で腕をあげ、大盛り上がりでした。また旭町公民館の講座に参加してくださいね。待っています！

おいしくて写真映え！
オープンいなり寿司をつくろう！(8日)

みんなで高得点をめざそう！
ポッチャゲーム体験会♪(21日)



【感想】・ごはんをつめるところが楽しかった
・彩りがキレイで作って楽しかったです

【感想】・ポッチャの魅力が十分に伝わりました
・子どもも大人も楽しめました。一緒に参加できてよかったです

令和7年度 旭町公民館「地域と共に歩む」

親子で取り組む 高校入試の基礎知識

・6月29日 集会室
・足立明美先生

6月恒例の高校入試講座。毎年沢山の中学生の保護者にご参加いただいています。年々複雑化する埼玉県の高入試の情報をわかりやすくていねいに解説していただきました。講座の終了後、熱心に講師の先生に質問をしていました。



令和7年度 蕨市立旭町公民館

主催：旭町公民館・蕨地区更生保護女性会 後援：旭町公民館利用団体協議会

終戦80年 平和祈念事業 ～夢・希望・平和～

日時：7月25日(金) 午前10時30分開演

場所：文化ホールくるる・旭町公民館

受付：先着50名 受付中！ 窓口または電話にて

式典後戦時中の食事体験ができます。
おいしいすいとんを提供予定です！
協力：蕨地区更生保護女性会

詳しい内容は
ちらしをご覧ください

ミニコンサート
絵本朗読
平和祈念合唱など

◆旭町公民館講座のお知らせ◆

発熱・風邪症状のある場合は参加をご遠慮ください。
諸事情によって急遽中止または変更となる場合がございます。

令和7年度 蕨市立旭町公民館 高齢者学級

ほのぼの学級

6/6（金）座って楽しむ健康体操

講師：高橋 めぐみさん

音楽に合わせてリズム良く、上半身や下半身を動かし
ました。体も軽くなり、気持ちもリフレッシュできました♪



6/20（金）おはなしを楽しもう！

講師：蕨てんとうむしの会

けやき保育園の皆さんと一緒に絵本を楽しみました。
言葉遊びではみんなで声を出し、読む人と聞く人に一体
感が生まれました♪



令和7年度 蕨市立旭町公民館 2・3歳児の子育て学級

わいわい☆すくーる はるなつ

6/5（木）おやこでクッキング！

～みんなでピザ作り～

講師：高野 啓子さん

ピザの生地作りから親子で挑戦しました。焼きたてのアツアツ
ピザを少しだけ試食して大満足♡でした♪

【感想より】・親子で作るピザはすごく楽しかったです！
具材をのせる作業が一番楽しそうに集中して出来ていま
した♡ ・子どもが取り組みやすいような工程で料理が
好きな息子は楽しく取り組みました。



6/19（木）ママ・パパの自由時間

～足裏マッサージ～ 講師：阿野 美智子さん

足の裏のツボを押すとどんな効果があるか？自分
の足で確認しながらマッサージを行いました♪



【感想より】・とても足が軽くなりました♪
身体は全部つながってるのだなと実感したので、
自分の身体が不調な時は実践したいと思います。



令和7年度 蕨市立旭町公民館事業

くるる

おはなしこんにちは!

講師：おはなしこんにちは

6/16（月）月に一度のお話し会

梅雨のジメジメ空気も、楽しい絵本や、
手遊びをしたり、みんなの笑顔で吹き飛
ばしました！次回もお楽しみに♡

※参加者募集中！

チラシの申込書を旭町公民館窓口まで
お電話でも受付します！☎432-4053



なに？なに？

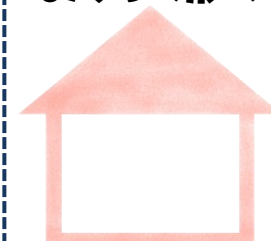
令和7年度 蕨市立旭町公民館「お休みの日はくるるへ行こう」



ビュンと走る！
ゴムで動く自動車を作ろう！



大きな壁画と
うちの形のフォトフレーム作り♪



・対象：小学生（市内在住・在学）

・抽選受付：7月14日～7月31日まで くるる1階にて受付

☆わしくはちらしを
ご覧ください

8月26日（火）14時～16時ごろ

・講師：先崎 隆さん
・定員：14人
・参加費：400円
・持ち物：ティッシュ、飲み物、持ち帰り用の袋

8月27日（水）14時～16時30分ごろ

・講師：まちづくり夢工房・アトリエまある
・定員：16名
・参加費：無料
・持ち物：絵具一式、手拭き用タオル、ぞうきん
1枚、色えんぴつや色ペン、飲み物、持ち帰り
用の袋、使いたい粘土型

令和7年度 旭町公民館 まち・人・健康づくり

骨・カルシウムセミナー

骨に欠かせないカルシウムなどの栄養素や骨の健康を維持するポイントを分かり
やすくお伝えします！



講師：雪印メグミルク株式会社

9/5（金）先着16名 無料

対象：16歳以上蕨市在住在勤の方

場所：旭町公民館 集会室 14:00～15:30

申し込み：8/6（水）10:00より先着順 旭町公民館窓口にて受付

主催・問合せ： 蕨市立旭町公民館 ☎432-4053 （受付時間 9:00～20:00）