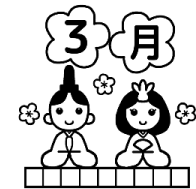


## 2月・3月の予定

旭町公民館 お問い合わせ：TEL 048-432-4053



☆あさひ赤ちゃんPark⑤	2/12(水)	午前10時
☆パン作り講座①	2/15(土)	午前10時
☆おはなしごんにちは⑨	2/17(月)	午前10時30分
☆パン作り講座②	2/23(日)	午前10時



☆おはなしごんにちは⑩	3/10(月)	午前10時30分
☆あさひ赤ちゃんPark⑥	3/12(水)	午前10時
☆防災講座	3/22(土)	午前10時30分

文化ホールくるる より お知らせ

### 第23回 花のように香れ 女流義太夫 チケット販売中

2月11日(火・祝) 14時開演 全席自由 2,000円(学生1,000円)

### 311東日本大震災復興支援 チャリティーコンサート Vol.14

～届け!いのちの声～

3/2(日) 13時開演 全席自由 3,000円(映画観賞券含む) チケット販売中

### 志ん輔 巖三昧 淀五郎 他一席 チケット販売中

3月21日(金) 18時30分開演 全席自由 2,800円

巖のアーティストたち Vol.60 巖市音楽家協会

### ～麗しき春!心の音～ オーボエ&ハープ Duo Recital

4月20日(日) 14時開演 全席自由 一般1,500円 高校生以下500円

巖市民先行販売:2/8(土)10時より ※免許証や保険証等の住所がわかるものをご提示いただきます。

一般販売:2/15(土)10時より

### 公民館新聞で料理教室 ♪フードコーディネーター市川先生直伝レシピコーナー

冬らしい天気が続いていますが、お変わりありませんか。今月は余った節分豆を使った料理はいかがでしょう。

＜節分豆ごはん＞

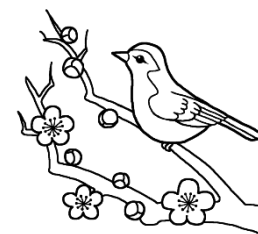
【材料】節分豆(100gくらい):1袋・米:2~3合・塩、酒:少々  
【作り方】米を研ぎ、分量の水で浸水します。炊く前に、塩、酒、豆を加えスイッチを入れます。

＜節分豆の砂糖まぶし＞※素焼きアーモンド・落花生でもできます。

【材料】節分豆(100gくらい):1袋・グラニュー糖:大さじ2~3・水:大さじ1  
【作り方】テフロン加工のフライパンに、グラニュー糖、水を加え火にかけます。水分を飛ばし、ふつふつと泡だってきたら、豆を加えます。混ぜながら、豆の周りに白く砂糖が絡まったら、皿に広げ冷まします。



【イラスト提供】WANPUG/みさきのイラスト素材 <http://www.misaki.rdy.jp/illustr/>



# あさひ 2月号

第170号  
蕨市立旭町公民館  
蕨市中央1-23-8  
公共公益施設くるる1階  
TEL 048-432-4053

令和6年度「まち・ひと・健康づくり」

## 女性のための心とからだの健康づくり講座 ～自分を知ってよりよい健康生活!～

この講座は企業の社会貢献活動を活用しています

- ◇1月23日 株式会社ワコール「エイジングコース」
- ◇1月25日 ちふれホールディングス株式会社「ハリツヤメイク基礎編 ベースメイク・ポイントメイク」

女性の心身の健康づくりに特化した2つの講座を開催しました。23日の講座では年齢を重ねるにつれて生じるからだの変化を知り、からだに合った下着選びを学びました。実際の製品に触れながら講座は進みました。普段なかなか聞くことが出来ない下着に関する悩みも気軽に相談でき、「もっと早く知りたかった!」とお声が沢山上がりました。25日の講座では年齢などによる外見変化をカバーするメイク方法を学びました。最初は皆さん緊張していた様子でしたが、同じグループの方向士アドバイスし合ったり、講師の先生に積極的に質問したりと楽しく二時間たっぷり学びました。



【感想】とても明るい雰囲気で教えていただきました。(23日)初めて下着の話を知りました。これからの生活に良い点を取り入れたいと思います。(23日)久しぶりのフルメイクとても参考になりました。(25日)今までのメイクの仕方を見直す事ができてとてもいい機会になりました。(25日)

令和7年度 蕨市立旭町公民館 2・3歳児の子育て学級

令和7年度  
募集

## わいわい☆すくーる

日程などの詳細は  
チラシをご覧ください

前期、後期と続けて受講できます!

おはなし・たいそう・クッキング・こうさく・夏まつり・クリスマス会・・・

親子でたのしくみんなでわいわい☆新しい体験にチャレンジしながら、おともだちの輪を広げましょう。

【対象】 2・3歳児とその保護者 定員10組

【日時】 木曜日 10:00開始 (90分~120分程度)

【参加費】 ・前期(はるなつ7回) 1,500円 ・後期(あきふゆ7回) 1,500円

【抽選受付】 3/6(木)10時~ 4/3(木)20時まで 旭町公民館窓口(くるる1F)にて受付

♡公民館よりお知らせ♡

多目的トイレに子供用補助便座を置きました。パパ・ママご利用くださいね!

◆蕨市ふれあい交流宿泊費助成、ご利用を/助成額は1人1泊1,500円(上限)で、1年度に2泊が限度。対象は従来の群馬県片品村と栃木県大田原市に加え9月以降は山梨県笛吹市も追加、宿泊時点で住民登録のある人。利用方法など詳しくは市のホームページや公共施設のチラシ等でご確認ください。問い合わせ・申請先は生涯学習スポーツ課(Tel048-433-7729直通)



## ◆旭町公民館講座のおしらせ◆

発熱・風邪症状のある場合は参加をご遠慮ください。  
諸事情によって急遽中止または変更となる場合がございます。

令和6年度 旭町公民館 地域と共に歩む

共催：中央1丁目旭町町会・中央3丁目旭町町会

**参加無料**



お昼ご飯はみんなでおおすびを握りましょう!  
町会の皆さんの美味しい豚汁と一緒に召し上がれ!



**大きな地震が頻発しています。8月には、初めて「南海トラフ地震臨時情報」が発表。**

地震を正しく知り、備えるためのポイントを解説します。

日時：3/22(土) 10:30から 場所：旭町公民館 集会室

講師：防災教育普及協会 小野裕子さん

【プロフィール】 東京大学情報学環、東京大学地震研究所にて災害時の人間行動や都市災害の調査業務を行う、その後国立防災科学技術研究所勤務を経て現職の防災教育普及協会で教育機関、企業、自治体への防災教育普及啓発に努めている。

申込：3/2 10時より先着順 定員40名 旭町公民館窓口にて受付(受付9:00~20:00)

対象：16歳以上の蕨市在住在勤の方(託児はありません)

蕨市立旭町公民館 令和7年度 春休みの講座に参加しよう

## 春のウキウキ こども教室



チーズがのび~る! チーズハットグをつくろう



4月3日(木) 午後2時~4時ごろ ○講師：市川 昌子 さん

○持ち物：エプロン・飲み物(水筒)・持ち帰り用の袋・バンダナ(三角巾)・マスク着用

○参加費：500円 ○定員：12名 ○場所：調理室

気持ちを伝える! デコうちわをつくろう



4月4日(金) 午後2時~4時ごろ ○講師：岡崎 文子 さん

○持ち物：スティックのり(水のりは不可)・はさみ・持ち帰り用の袋(大きめ)

○参加費：300円 ○定員：12名 ○場所：集会室

○対象 小学生(市内在住・在学) ※今年4月の新入生は不可 今年3月の卒業生は可

○抽選受付 3/3(月) ~ 3/17(月) 20時まで

※抽選結果は3/21(金) 頃に郵送でお知らせします。講座の終了時間は前後する可能性があります。

※保護者の参加・見学はできません。参加費は当日お支払いください。両日申し込みも可能です!

令和7年度 旭町公民館 まち・ひと・健康づくり



みんなではじめよう!

## 韓国語入門 全4回

簡単なあいさつ、ハングル文字を学ぶ入門講座。

ドラマのセリフや歌詞を題材にしたワンポイントレッスンもあります。最終回は茶話会。韓国のお菓子とお茶で楽しくお話ししましょう。韓国語クラブを作って公民館で活動しませんか?

場所：旭町公民館 小会議室 対象：蕨市在住・在勤・在学の16歳以上の方

内容：簡単なあいさつやハングル文字を学ぶ初心者向け講座。

毎回、講座の最後にワンポイントレッスンで参加者の好きなドラマや歌を題材に学習します。

全4回 木曜日 午後7時~8時半

4/17(木)	あいさつ① 基本母音	안녕하세요?(アンニョンハセヨ)
4/24(木)	あいさつ② 基本子音	만나서 반갑습니다.(マンナソ バンガプスムニダ)
5/8(木)	あいさつ③ 激音	오래간만입니다.(オレガンマニムニダ)
5/15(木)	韓国のお茶とお菓子で茶話会	

講師：林(リム) 景禧(キョンヒイ) 先生

さいたま市国際交流センター勤務。韓国語の通訳・翻訳のお仕事をされています。

参加費：2,000円(4回分 初回に集金します。欠席の場合ご返金はできません)

定員：先着12名

申込：3/2 10時から旭町公民館窓口(くるるIF)まで



令和7年度 蕨市立旭町公民館 0.1歳児の子育て学級

令和7年度  
募集

## あさひ赤ちゃんPark

0さい・1さい

日程などの詳細はチラシをご覧ください



対象：0・1歳児とその保護者

講師：NPO法人子育てママ応援塾  
ほっこりーの

定員：先着12組 参加費：無料

日時：毎月第2水曜日 10:00~12:30 第1回目 4月9日 水曜日

※入退は自由です。お好きな時間にどうぞ。

場所：旭町公民館 和室

申込受付：3月5日(水曜日) 10時から先着受付 チラシの申込書を窓口まで