



☆わいわい☆すくーる⑥	7/4(木)	午前10時
☆ほのほの学級⑤	7/5(金)	午後2時
☆おはなしこんにちわ③	7/8(月)	午前10時30分
☆あさひ赤ちゃんPark④	7/10(水)	午前10時
☆わいわいすくーる⑦	7/11(木)	午前10時
☆夏のウキウキ講座 野菜を育てよう!	7/21(日)	午後2時
☆平和祈念事業～夢・希望・平和～	7/26(金)	午前10時30分
☆平和事業パネル展～ひとりひとりが大きな力～	7/24(水)～8/7(水)まで	

☆あさひ赤ちゃんPark⑤	8/14(水)	午前10時
☆夏のウキウキ講座 壁画&ミニ貯金箱づくり	8/26(月)	午前2時

諸事情により一部事業を中止・変更する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

文化ホールくるる より お知らせ

音楽の絵本inわらび 親子のためのクラシックコンサート

8/18(日) 14時開演 全席指定 チケット販売中
 親子券 (おとな: 1名 小学校以下: 1名) 2,500円 おひとり券 1,500円

蕨市民音楽祭参加 蕨のアーティストたち Vol.57

左手のピアニスト智内威雄と、音大の学生たち

8/31(土) 14時開演 無料 チラシのはがき、もしくは往復はがきで当館まで。
 8/5消印有効。 申込多数の場合は抽選。

志ん輔 蕨三昧 大山詣り 他一席

9/20(金) 18時30分開演 全席自由 2,800円 チケット販売中

第22回 花のように香れ 女流義太夫

9/8(日) 14時開演 全席自由 2,000円 (学生 1,000円) チケット発売

蕨のアーティストたち Vol.58 蕨市音楽家協会

サクソ&ピアノの華麗なる共演

9/29(日) 14時開演 全席自由 一般1,500円 高校生以下500円

公民館新聞で料理教室 ♪ フードコーディネーター市川先生直伝レシピコーナー

暑くなってきましたね。今月も簡単料理、レンジを使った料理です。火を使わないので楽です。

【材料】 ・ささみ: 3本 ・塩: 小さじ1/2 ・酒: 小さじ1
 ・粒マスタード: 大さじ1 ・米酢: 大さじ1/2 ・はちみつ: 少々 ・塩: 少々

【作り方】 レンジ対応の皿にささみをのせ、酒、塩を振りかけます。皿にふんわりとラップをかけレンジにかけます。(500~600Wで2分くらい) 粒マスタードに調味料を合わせ、ささみをそぎ切りにしてかけます。トマト、キュウリなどを添えて出来上がりです!



【イラスト提供】 WANPUG/みさきのイラスト素材 <http://www.misaki.rdy.jp/illustr/>



あさひ 7月号

第163号
 蕨市立旭町公民館
 蕨市中央1-23-8
 公共公益施設くるる1階
 TEL 048-432-4053

令和6年度 蕨市立旭町公民館事業「お休みの日はくるるへ行こう」

親子でチャレンジ! 講座
 みんなで高得点をめざそう! ポッチャゲーム!

6月16日ポッチャゲーム 講師: OKIワークウェル
 6月22日おこづかいゲーム 講師: 日本FP協会認定委員

東京2020年パラリンピック正式種目のスポーツポッチャ。ルールは簡単。的となる球に自分のチームの球を近づけるというシンプルでありながら奥深い競技です。くるるの広いホールにコートを作りいざスタート! 最初のうちは「むずかしい!」と言っていた子どもたちでしたが、練習を重ねて最終ゲームでは接戦を繰り広げていました。



どちらのチームが的に近いかな?



ボールを投げる力加減がむずかしい



キャリパーという機械で
 どちらが近いか計測します

すごろくでゴールをめざそう! おこづかいゲーム!

ジュースを買ったり無くしてしまった文具を買ったりしながらすごろくでゴールを目指すおこづかいゲーム。おこづかい帳をつけながらゲームを進めます。電卓を用意していましたが、子どもたちは用紙の裏に筆算していました! 金融教育の第一歩として充実した時間になりました。



お菓子を100円で買った!



お財布の中のお金はいくらかな?



令和6年度 旭町公民館「地域と共に歩む」

親子で取り組む高校入試の基礎知識

6月8日私立 古沢和久先生
 6月23日公立 足立明美先生

8日(私立)23日(公立)と二日間分けて講座が行われました。事前に参加者から募った質問の回答をしながら昨今の高校受験事情を詳しく解説いただきました。



古沢和久先生



足立明美先生

【感想より】

- ・細かい情報を聞けてすごく良かったです。
- ・埼玉県受験情報をよく知ることができました。
- ・学習はもちろん、内申点の影響が大きかったです。本人と相談しながらこれから考えます。
- ・資料も話もわかりやすく良かったです。
- ・わかりやすく、高校入試の流れがよく理解できました。

わいわい☆すくーる はるなつ

6/6 (木) おやこでクッキング

～みんなでピザ作り～ 講師：高野 啓子さん

ジブロックに入った粉をフリフリ、モミモミして最初に生地作り。生地をのばしてトッピングをのせたり、親子で一緒にピザを作りました！

【感想より】◆とても楽しそうにうれしそうにモミモミしていました。具をのせるのもよく考えて一生懸命していました！ ◆材料もシンプルでハードル低めで、雨の日のお家タイムにピッタリと思いました！！



6/20 (木) ママ・パパの自由時間

～足裏マッサージ～ 講師：阿野 美智子さん

足の裏のツボを刺激することによって、血流を良くしたりむくみを軽減したり等々。足の裏のケアについて学びました！

【感想より】◆足で全身の健康状態が分かったり、改善できるなんてすごいなと感激しました。家でも実践したいと思います！



ほのぼの学級

6/7 (金) 座って楽しむ健康体操

～心も体もリフレッシュ♪～

講師：高橋 めぐみさん

雨の日の運動不足解消に家でも無理なくできる体操を音楽に合わせて行いました。ストレッチや片足立ちの練習。体力アップに良い運動になりました♪



リズムよく～パチパチ

6/21 (金) おはなしの世界を楽しもう！

～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～

講師：蕨てんとうむしの会のみなさん

絵本や大型紙芝居など心に残るお話を聞きました。けやき保育園のらいおん組さん、きりん組さんにも参加していただき、ほのぼの学級のみなさんとプレゼント交換をしました♪



蕨市立旭町公民館利用団体協議会 6月25日(火)34名参加

初夏の研修旅行 ～埼玉県(熊谷市)・栃木県(足利市)～

いつも旭町公民館で活動されている団体のみなさんで研修旅行に行ってきました。行先は「荻野吟子記念館」「あしかがフラワーパーク」と充実した研修になりました。お天気にも恵まれました。普段は交流が少ない団体同士ですが、今回の研修で親睦を深めることができました。



◆旭町公民館講座のおしらせ◆

マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状のある場合はご遠慮ください。諸事情によって急遽中止または変更となる場合がございます。

平和祈念事業

～夢・希望・平和～

○日時 7月26日(金) 午前10時30分開演

○場所 文化ホールくるる(3階)・旭町公民館(1階) ※同じ建物です

○受付 6月30日(日)10時より受付中 窓口または電話受付

○定員 先着50名 参加無料！

～プログラム～

◆来賓・主催あいさつ

◆絵本「少年の木」朗読 蕨てんとうむしの会 ◎戦時中の食事体験(すいとん)を実施します！

◆ミニコンサート オーボエ&ピアノ/ 協力：蕨地区更生保護女性会 ※アレルギー対応はありません

◆合唱 あさひ童謡の会

「さとうきび畑」「ビリーフ」



<同時開催>

ユニセフパネル展～ひとりひとりが大きな力～
7月24日(水)～8月7日(水)最終日16時まで

美味しいすいとん♪



夏のウキウキ子ども教室

おうちで野菜を育てよう！
ミニトマトを植えてみよう！

大きな壁画と
わんどで作ろう！ミニ貯金箱づくり

7/21 (日) 14時～15時30分ごろ

講師：貫井 辰之介さん(蕨市農業委員)

定員：親子10組 ※必ず保護者も参加してください

植えるもの：ミニトマト

種を植えて土の入ったプランター持ち帰り

参加費：無料

持ち物：よごれてもよい服装、軍手、シャベル

持ち帰り用袋(大きめのもの)

※プランターの大きさは自転車のかごに乗るくらいの大きさです

8/26 (月) 14時～16時30分

講師：まちづくり夢工房・アトリエまある

定員：16名

参加費：無料

持ち物：絵の具一式、手拭き用タオル

ぞうきん1枚、筆記用具、飲み物

持ち帰り用の紙袋

※子どものみの講座になります

※終了時間は前後する可能性があります

○対象 小学生(市内在住・在学) ※7/21は親子募集です！

○場所 旭町公民館 集会室

○抽選受付 7/2 (火)～7/12 (金) 20時まで

蕨市立旭町公民館窓口(くるる1F)にて受付 7/16頃に抽選結果をお手紙でお知らせいたします。事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

主催・問合せ：蕨市立旭町公民館 中央1-23-8 ☎048-432-4053