

12月・1月の予定

旭町公民館 お問合せ：TEL 048-432-4053



☆ほのぼの学級⑩	12/1(金)	午後2時
☆冬の親子講座フレスレットつくり	12/3(日)	午後2時
☆わいわいすぐーる⑥	12/7(木)	午前10時
☆冬の親子講座スノーマンつくり	12/10(日)	午後2時
☆わいわいすぐーる⑦	12/14(木)	午前10時
☆おはなしこんにちは⑦	12/18(月)	午前10時30分
☆お誘い講座・デジタルカメラ	1/6(土)	午後1時
☆おはなしこんにちは⑧	1/15(月)	午前10時30分
☆お誘い講座・フラダンス	1/15(月)	午後7時
☆お誘い講座・太極拳	1/19(金)	午後6時30分

諸事情により一部事業を中止・変更する場合がございます。ご理解いただきますようお願いいたします。

文化ホールくるる より お知らせ

## 年忘れ落語会～最後は笑いで締めくくり～

12/8(金) 13時30分開演 全席自由 700円 チケット販売中

## 志ん輔 蕨三昧 芝浜 他一席

12/15(金) 18時30分開演 全席自由 2,800円 チケット販売中

## 春を呼ぶ箏の音色 亀山香能 箏曲コンサート

令和6年1月14(日) 14時開演 全席自由 一般 2,000円 高校生以下 500円 チケット販売中

## おことにさわってみよう! 体験会

令和6年1月14(日) ①9時半～10時半 ②11時～12時 定員：各回10名  
対象：3歳以上(未就学児は保護者の付き添い必要) 親子参加も可 参加費：ひとり500円

## コラボが楽しい JAZZ LIVE ハクエイ・キム with TAP Dance!

令和6年2月4(日) 14時開演 全席指定3,000円 ペア席2名 5,000円 12/2 10時より発売

公民館新聞で料理教室♪ フードコーディネーター 市川先生直伝 レシピコーナー

☆コロナが落ち着いたらインフルエンザ。しっかり食べて乗り切りましょう！  
冷蔵庫にある材料でおつまみはいかがでしょう

【材料】・ちくわ:2～5本・ハム:4枚・スライスチーズ:3枚・シソの葉:2枚・楊枝

【作り方】ちくわ：ちくわを半分に切ります。切り口にシソの葉半分を上にのせ、くるくる巻きにして楊枝を2本刺します。真ん中を切って出来上がり。

ハム&チーズ：スライスハムとスライスチーズを交互にのせていく、キューブのように一口大に切ります。ちくわとハム&チーズをお皿に彩よく盛り付けて召し上がり！



# あさひ 12月号

第156号  
蕨市立旭町公民館  
蕨市中央1-23-8  
公共公益施設くるる1階  
TEL 048-432-4053

旭町公民館×旭町公民館利用団体協議会

## 新しい年 公民館で始めよう!

お仲間募集中のクラブの体験会・見学会を実施します。クラブに参加して地域の輪を広げませんか？  
お申し込みはお早めに。電話受付可能です。お気軽にどうぞ！(2月3月実施講座は内側をご覧ください)

### フィットネスフラダンス

ハワイアンの曲に合わせて練習しています  
基礎から指導してくれるので、  
誰でも気軽にできるフラダンスです

【月曜日 19時～月3回】

### ナニマヒナ

1/15(月)19時～集会室



### デジタルカメラ

「初心者のためのデジカメ教室」から  
発足したクラブです。  
お気軽にご参加ください

【第一土曜日 13時～月1回】

### 旭フォトクラブ

1/6(土)13時～集会室

### 太極拳

男性会員が比較的多く、  
お勤め帰りに寄っていただけます

【金曜日 18時半～月3回】



内側に2月3月  
実施講座があります  
要チェック！

### 旭太極拳クラブ

1/19(金)18時半～集会室

○申し込みはちらし申込書を公民館窓口までお持ちください  
(電話受付可)

○会費など詳細は当日、直接お問い合わせください

○欠席する場合は公民館に必ず連絡をお願いいたします

旭町公民館 048-432-4053 蕨市中央1-23-8



# わいわい☆すぐーる あきふゆバージョン

参加者募集中



11/9 (木) 『ママ・パパの自由時間～』 講師: 阿野 美智子さん  
～からだをあたためるこんにゃくボールつくり&足裏マッサージ～

こんにゃくボール(湿布)は昔から伝わる民間療法です。毎日、大忙しのママも今日はゆっくりと身体を温め、仕上げに足裏マッサージで疲れを癒しました♪

【感想】  
・子どものいない時間が久々で、それだけでも少し気持ちがゆったりでき、しかもポカポカしました。  
・たくさんお役立ち情報が知れてとてもためになりました。



11/16 (木) 『おやこでクッキング』 講師: 高野 啓子さん  
～いろんな味のむしパンつくり～

楽しみにしていたクッキング! スケッパーでお芋やりんごを上手に切ることができました。出来上がったむしパンはひとつだけ、みんなで試食しました♪

【感想】  
・簡単で、見た目もかわいくて素敵にできました～♪  
・今日は普段使えない包丁の代わりにスケッパーで野菜を切れたのが楽しそうでした♪  
・偏食で日々の食事に困っているので、取り入れたいです。



## ほのぼの学級

11/10・17(金)「調理実習」

講師: フードコーディネーター 市川 昌子さん

秋の食材を使って、3種類のメニューを作りました♪  
人参のポタージュには米粉を使ったニヨッキを入れてイタリア風にアレンジしました! どれも食欲をそそるお料理が出来ました♪



★今日のメニュー★  
・秋刀魚の缶詰を使った竜田揚げ  
・さつまいものレモン煮  
・人参のポタージュ

## おはなし これにちは!

月に一度のお話し会

講師: おはなしこにちはのみなさん

クリスマスのおはなしや紙芝居を用意してご参加をお待ちしています。

♡ 12月18日: 月曜日 10時30分より ♡  
お問い合わせは旭町公民館まで

☎ 432-4053



かわいいエプロンシアター

## ◆旭町公民館講座のおしらせ◆

マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状のある場合はご遠慮ください。  
新型コロナウィルス感染症の状況によって急遽中止または変更となる場合がございます。

旭町公民館 × 旭町公民館利用団体協議会

## 新しい年 公民館で始めよう! 公民館クラつお誘い講座

～2024年2月・3月実施予定講座のおしらせ～



### ゴスペル

古澤美砂子先生のボーカル指導、  
稻野展司先生の生ピアノ演奏に合わせて  
陽気な仲間たちと楽しく歌っています!  
初心者大歓迎!

【木曜 10時～ 月2回】

### CLAP & TAPS

2/22(木) 10時～ 集会室

### 手書きゆうぜん

絵が苦手でも図案がありますので  
安心して描けます。自分のペースで  
描けます。一緒に始めましょう。

【第二金曜日 13時半～ 月1回】

### 旭ゆうぜんの会

2/9(金) 13時半～ 集会室



### オカリナ

楽しく合奏するがモットーです。

【火曜日 10時～ 月2回】

### オカリーナわらび

2/13(火) 10時～ 集会室

### 童謡の合唱

懐かしい童謡歌唱を中心に  
唄っています。アルト・ソプラノに  
分かれていますが、やさしい合唱です。

【金曜日 10時～ 月3回】

### あさひ童謡の会 (旭町婦人会)

3/8(金) 10時～ 集会室

○申し込みはちらし申込書を公民館窓口までお持ちください  
(電話受付可)  
○会費など詳細は当日、直接お問い合わせください  
○欠席する場合は公民館に必ず連絡をお願いいたします  
旭町公民館 048-432-4053 蕨市中央1-23-8