

食べることは健康な心と体を作ります。親子で「食」を学びましょう。

パパ・子 りょうり教室



おいしいりょうりをならって、ママにプレゼントしちゃおう☆

講師：フードコーディネーター市川 昌子さん





●対象：藤市在住在学 **小学生と男性保護者**（おじいちゃんもOK!）

●参加費 全2回分 **1,500円**（材料費他） ●定員 12組（保護者1人につき、きょうだい2人まで）

●場所 **旭町公民館** 中央 1-23-8 ☎32-4053 ※駐車場はありません・駐輪場は有料です。

●日程と内容 **開始時間：午後1時半**

日時	内容 ☆初心者向け料理教室 <作ったものは持ち帰ります 1組1個のみ。試食有>
5/13(日)	①あま〜いかおりの☆ピーチタルト 
6/10(日)	②うれしいごちそう！ミートローフ 

ご注意ください！

※全2回参加できる方のみ。準備・あとかたづけも勉強です。遅刻・早退はしないでください。

※小さなお子様の託児はありません。同伴もご遠慮ください。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。

※アレルギー対応はありません

●申し込み 4/7(土)10時~4/15(日)20時まで くるる窓口にて**抽選**申し込み。

4/21頃に抽選結果をお手紙で通知します。当選者は4/28(土)までに窓口にて講座申し込み用紙を記入し、参加費をお支払いください。(期日までに申し込みが無い場合はキャンセルとさせていただきます。)

※きりとり※

パパ子りょうり教室 抽選申込書 注：必ず保護者も参加してください。 No. _____

お子様の名前 ふりがな _____ 男・女 _____ 学校名 _____ 小学校 _____ 学年 _____ 年生 _____

お子様の名前 ふりがな _____ 男・女 _____ 学校名 _____ 小学校 _____ 学年 _____ 年生 _____

参加保護者名 _____ 電話番号 _____

住所(マンション名・部屋番号まで) _____

