

# ほのぼの学級



いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

対象者：60歳以上の方

時間：金曜日 午後1時30分～3時30分（日程表通り）

定員：30人（先着順）

参加費：1,800円（9/15 移動学習は別途集金）

申込：4月7日（金）10時から参加費を添えて旭町公民館（くるる）へ

※10時までに定員を超えた場合は抽選となります。（整理券1人につき1枚）



回		内 容	講 師
1	5/12	開講式 東京ガス出張講座 ～体にやさしい入浴法～	東京ガス株式会社 埼玉支社 総務広報グループ
2	5/26	認知症予防講座	蕨市第一地域包括支援センター
3	6/9	心も体もリフレッシュ♪ ～楽しく元気に3B体操～	鎌田 未緒 先生
4	6/23	地球にやさしい省エネを実践しよう👉	NPO 法人 川口市民環境会議
5	7/14	おはなしの世界を楽しもう！ ～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～	蕨てんとうむしの会
6	9/15	移動教室 野田方面の予定	公民館職員
7	10/6	かんたんな脳トレ体操	門屋 智子 先生
8	10/20	作品作り ～押し花を使って…～	福田 和子 先生
9	11/10	寒さに負けない食生活 調理実習（1・2班）	フードコーディネーター・介護食士 市川 昌子 先生
	11/17	寒さに負けない食生活 調理実習（3・4班）	
10	12/1	閉講式・忘年会お楽しみ会	田中 洋平 先生
11	12/8	<b>くるる 年忘れ落語会</b>	立川 ぜん馬 他

\* 講師等の都合により、内容に変更のある場合もあります。

主催 蕨市立旭町公民館

電話 432-4053

平成 29 年度ほのぼの学級申込書 No. \_\_\_\_\_

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_

年齢 \_\_\_\_\_ 才

電話 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

マンション名 \_\_\_\_\_

領収書

金 1,800 円

ほのぼの学級参加費として

平成 29 年 4 月 日

蕨市立旭町公民館