



ほのぼの学級

いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

対象者：60歳以上の方

時間：金曜日 午後1時30分～3時30分（日程表通り）

定員：30人（先着順）

参加費：2,000円（10/3 移動学習は別途集金）



申込：4月11日(金)10時から 参加費を添えて旭町公民館へ

| 回 | | 内 容 | 講 師 |
|----|-------|--------------------------------------|------------------------------|
| 1 | 5/9 | 開講式 学べば青春、自分の世界を広げよう | 植田 政明 先生 |
| 2 | 5/23 | 自分の生き方を考える ～やさしいエンディングノートの書き方～ | 行政書士 富田 賢 先生 |
| 3 | 6/6 | 介護予防体操 ※高齢者の人権を考えよう | 蕨市地域包括センター ※生涯学習まちづくり出前講座 |
| 4 | 6/20 | 地球にやさしい省エネを実践しよう ～新聞紙エコバックづくり～ | NPO 法人 川口市民環境会議 |
| 5 | 7/4 | おはなしの世界を楽しもう ～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～ | てんとうむしの会 |
| 6 | 9/19 | 元気よく頭の体操 ～塗り絵で脳の活性化～ | 足立 明美 先生 |
| 7 | 10/3 | 移動学習 | 公民館職員 |
| 8 | 10/17 | 作品作り ～生涯学習フェスティバルに展示～ | 福田 和子先生 |
| 9 | 11/14 | 寒さに負けない食生活 調理実習（1・2班） | フードコーディネーター・介護食士 市川 昌子 先生 |
| | 11/21 | 寒さに負けない食生活 調理実習（3・4班） | |
| 10 | 12/5 | 閉講式・忘年会お楽しみ会 | 田中 洋平 先生 |
| 11 | 12/12 | くるる 年忘れ落語会 | 立川 ぜん馬 他 |

※10時までに定員を超えた場合は抽選となります。（整理券1人につき1枚）

* 講師等の都合により、内容に変更のある場合もあります。

主催 蕨市立旭町公民館 電話 432-4053