

4/8 スタート！

あさひ赤ちゃん Park

0さい・1さい

あしえて！
あっぱい、ミルク、
赤ちゃんのお世話

みんなどうしてる？
産後の体調
家族の協力



パパ・ママのみなさん、お子さまと一緒に『赤ちゃん Park』に参加しませんか？手遊びやおしゃべりしながら、のんびりとゆったりと過ごしましょう。子育ての不安なことも安心してはなせます。

講 師： NPO 法人子育てママ応援塾 ほつこりーの

対 象： 0・1・歳児とその保護者

定 員： 先着 12組 (前期・後期 続けて参加できます！)

日 時： 毎月第2水曜日 10:00~12:30 第1回目 4月8日 水曜日

日程は裏面を
ご覧ください

※入退出は自由です。好きな時間にどうぞ。

10:30~11:00 みんなで遊ぼう！「あたのしみタイム」

11:00~ 「私」ケア ゆったり、おしゃべり。

場 所： 旭町公民館 和室

参加費： 無料 ※イベント時は、参加費（実費）を当日集金いたします。

持ち物： お出かけセット一式（バスタオル・飲み物・おむつ・おしりふきなど）

申込受付： 3月6日（金曜日）10時から先着受付 チラシの申込書を旭町公民館窓口まで

※発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。

※諸事情により中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

主催：蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

令和8年度 あさひ赤ちゃん Park 申込書
(ふりがな)

NO. _____

お子様お名前

男・女 () 才

生年月日

年 月 日

(ふりがな)

保護者お名前

電話

住所（マンション名・部屋番号まで）



毎月、第2水曜日 10：00～12：30

入退出は自由です。お好きな時間にどうぞ。

諸事情により中止または変更になる場合がございます。ご了承ください。

前期日程

※前期参加者は、後期も継続できます。

後期日程

回	日程	内容
1	4/8	10：30～11：00 おたのしみタイム ・絵本、紙芝居読み聞かせ ・手遊び、ふれあい遊び ・季節の製作 (子どもの日、七夕) 等
2	5/13	
3	6/10	
4	7/8	11：00～ ママの「私」ケア ゆったりおしゃべりしましょう。 ほっこりのスタッフがコーディネーター。 安心してね。
5	8/19	
6	9/9	

回	日程	内容
1	10/7	10：30～11：00 おたのしみタイム ・ペーパーサート、パネルシアター ・手作りおもちゃ作り ・ハロウィン、 クリスマスパーティー等
2	11/11	
3	12/9	
4	1/6	11：00～ ママの「私」ケア ゆったりおしゃべりしましょう。 ほっこりのスタッフがコーディネーター。 安心してね。
5	2/10	
6	3/10	

★10/25（日）パパも一緒に赤ちゃん Park

（旭町地区生涯学習フェスティバル参加予定）

講座の注意事項

- ・駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- ・館報や広報蕨に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。
- ・講座の終了時間は前後する場合があります。12：30 退出となります。
お片付けにご協力ください。