

4/8 スタート!

あさひ赤ちゃん Park

0 さい・1 さい

おしえて!

おっぱい、ミルク、
赤ちゃんのお世話

みんなどうしてる?

産後の体調
家族の協力



パパ・ママのみなさん、お子さまと一緒に『赤ちゃん Park』に参加しませんか? 手遊びやおしゃべりしながら、のんびりとゆったりと過ごしましょう。子育ての不安なことも安心してはなせます。

講師: NPO 法人子育てママ応援塾 **ほっこりーの**

対象: 0・1歳児とその保護者 定員: **先着12組** (前期・後期 続けて参加できます!)

日時: 毎月第2水曜日 10:00~12:30 **第1回目 4月8日 水曜日**

※入退は自由です。お好きな時間にどうぞ。

10:30~11:00 みんなで遊ぼう! 「おたのしみタイム」

11:00~ 「私」ケア ゆったり、おしゃべり。

日程は裏面を
ご覧ください

場所: 旭町公民館 和室

参加費: **無料** ※イベント時は、参加費(実費)を当日集金いたします。

持ち物: お出かけセット一式 (バスタオル・飲み物・おむつ・おしりふきなど)

申込受付: **先着受付中** チラシの申込書を旭町公民館窓口まで

★インターネットで申込み場合は QR コードを読み込んでくださいー



※発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。

※諸事情により中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

主催: 蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

令和8年度 あさひ赤ちゃん Park 申込書
(ふりがな)

NO. _____

お子様お名前 _____ 男・女 (才) 生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

(ふりがな)

保護者お名前 _____

電話 _____

住所 (マンション名・部屋番号まで)



毎月、第2水曜日 10:00~12:30

入退は自由です。お好きな時間にどうぞ。

諸事情により中止または変更になる場合がございます。ご了承ください。

前期日程

後期日程

※前期参加者は、後期も継続できます。

回	日程	内容
1	4/8	10:30~11:00 おたのしみタイム
2	5/13	・絵本、紙芝居読み聞かせ
3	6/10	・手遊び、ふれあい遊び ・季節の製作 (こどもの日、七夕)等
4	7/8	11:00~ ママの「私」ケア
5	8/19	ゆったりおしゃべりしましょう。 ほっこりーのスタッフがコーディネーター。
6	9/9	安心してね。

回	日程	内容
1	10/7	10:30~11:00 おたのしみタイム
2	11/11	・ペープサート、パネルシアター
3	12/9	・手作りおもちゃ作り ・ハロウィン、 クリスマスパーティー等
4	1/6	11:00~ ママの「私」ケア
5	2/10	ゆったりおしゃべりしましょう。 ほっこりーのスタッフがコーディネーター。
6	3/10	安心してね。

★10/25(日) パパも一緒に赤ちゃん Park

(旭町地区生涯学習フェスティバル参加予定)

講座の注意事項

- ・ 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
 - ・ 館報や広報蔵に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。
 - ・ 講座の終了時間は前後する場合があります。12:30 退出となります。
- お片付けにご協力ください。