

めざせ！公民館クラブ！

男の料理教室



男性限定！公民館で料理をしてみませんか？初心者でも安心！
先生がていねいに教えてくれます。お気軽にご参加ください♪

2026年

3月8日(日)

調理実習・試食あり！

午前10時30分～午後2時ごろ終了予定

～メニュー～（諸事情により変更する場合もございます）

からあげ・たまごやき・さくらおこわ・さくらもち

お花見にぴったりのおかずをつくります！

参加費：1,500円

対象：蕨市在住、在勤の成人男性 **初心者大歓迎！**

※参加費は申込時にお支払いをお願いいたします。

試食・タッパ持参で
持ち帰り可！

定員：20名（先着順）

講師：市川 昌子 先生 フードコーディネーター

ちらしの裏面の注意事項も
ご確認ください

場所：旭町公民館 調理室 蕨駅西口 徒歩3分 Tel 432-4053

持物：エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん2枚、水筒（飲み物）、持ち帰り用タッパ

受付：1月10日（土）10時より旭町公民館窓口にて先着受付開始！

主催：蕨市立旭町公民館 ☎048-432-4053 午前9時～午後8時
きりとり

先着申込書 めざせ！公民館クラブ！男の料理教室

No. _____

お名前 _____

年齢 _____ 代

住所（マンション名・部屋番号まで） _____

電話番号 _____

ご注意ください！！

調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。

IHクッキングヒーターの動作が、医療用ペースメーカーに影響を与えることがあります。

【講座の注意事項】

- ・ 調理実習をするにあたり、アレルギー対応はしておりません。
- ・ 参加費はお申し込み時にお支払ください。原則ご返金はいたしません。ご了承の上お申し込みください。
- ・ 諸事情によっては急遽中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。
- ・ 発熱・風邪症状がある場合は欠席してください。お申し込みの方以外の入室はできません。
- ・ 託児はありません。駐車場はございません。駐輪場は有料です。