



# ほのぼの学級



いきがいのある生活を実現するため、  
みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう!

【対象】 60歳 以上の方 定員 20名

【日時】 金曜日 14:00 開始 (10分前集合) 90分～120分程度

【参加費】 1,500円 ※参加費は初回にお支払ください。

【抽選受付】 4/11 (金) 10時～ 4/17 (木) 20時まで 旭町公民館窓口(くるる 1F)にて受付  
4/25 (金) 頃に抽選結果をお手紙で通知します。

裏面もご覧ください

回	日程	内容	講師
1	5/9	健康づくり栄養講座 ～いつまでも若々しく! 老化を防いで身体の中から健康に～	明治安田生命保険相互会社
2	5/23	地球にやさしい省エネを実践しよう!	NPO 法人川口市民環境会議
3	6/6	座って楽しむ健康体操 ～心も体もリフレッシュ♪～	健康運動指導士 高橋 めぐみ先生
4	6/20	おはなしを楽しもう! ～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～	蕨てんとうむしの会
5	7/4	手話を体験してみよう!	未定
6	9/5	公民館公開講座 『骨・カルシウムセミナー』	雪印メグミルク株式会社
7	10/3	ニュースポーツ「ディスコン」体験	埼玉県ディスコン協会
8	10/10	折り紙講座 ～ハロウィンリースづくり～ ～生涯学習フェスティバル展示作品づくり～	高田 友子先生
9	11/21	調理実習 ～フワフワカステラづくり～ ※アレルギー対応はありません	フードコーディネーター
	11/28		市川 昌子先生
10	12/5	閉講式&お楽しみ会	小島 晶子先生
11	12/12	くるる 年忘れ落語会	

※発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。

※諸事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

主催：蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

きりとり

令和7年度 ほのぼの学級 抽選申込書

NO. \_\_\_\_\_

(ふりがな)

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

住所 (マンション名・部屋番号まで)

《講座の注意事項》

- 発熱、風邪症状のある場合は欠席してください。
- 諸事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。  
ご了承の上お申し込みください。
- 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- 講座の終了時間は前後する場合があります。
- 館報や広報誌に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。