

# ほのぼの学級



いきがいのある生活を実現するため、  
みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう！

【対象】 60歳 以上の方 定員 20名

【日時】 金曜日 14:00 開始 (10分前集合) 90分～120分程度

【参加費】 1,500円 ※参加費は初回にお支払ください。

【抽選受付】 4/11 (金) 10時～ 4/17 (木) 20時まで 旭町公民館窓口(くるる 1F)にて受付  
4/25 (金) 頃に抽選結果をお手紙で通知します。

裏面もご覧ください

| 回  | 日程    | 内容  | 講師                  |
|----|-------|---|---------------------|
| 1  | 5/9   | 健康づくり栄養講座<br>～いつまでも若々しく！老化を防いで身体の中から健康に～    | 明治安田生命保険相互会社        |
| 2  | 5/23  | 地球にやさしい省エネを実践しよう！                           | NPO 法人川口市民環境会議      |
| 3  | 6/6   | 座って楽しむ健康体操<br>～心も体もリフレッシュ♪～                 | 健康運動指導士<br>高橋 めぐみ先生 |
| 4  | 6/20  | おはなしを楽しもう！<br>～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～          | 蕨てんとうむしの会           |
| 5  | 7/4   | 手話を体験してみよう！                                 | 未定                  |
| 6  | 9/5   | 公民館公開講座<br>『骨・カルシウムセミナー』                    | 雪印メグミルク株式会社         |
| 7  | 10/3  | ニュースポーツ「ディスコン」体験                            | 埼玉県ディスコン協会          |
| 8  | 10/10 | 折り紙講座 ～ハロウィンリースづくり～<br>～生涯学習フェスティバル展示作品づくり～ | 高田 友子先生             |
| 9  | 11/21 | 調理実習 ～フワフワカステラづくり～<br>※アレルギー対応はありません        | フードコーディネーター         |
|    | 11/28 |   | 市川 昌子先生             |
| 10 | 12/5  | 閉講式&お楽しみ会                                   | 小島 晶子先生             |
| 11 | 12/12 | くるる 年忘れ落語会                                  |                     |

※発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。

※諸事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。

主催：蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

きりとり

令和7年度 ほのぼの学級 抽選申込書

NO. \_\_\_\_\_

(ふりがな)

お名前

男・女

年齢

電話

住所(マンション名・部屋番号まで)

《講座の注意事項》

- 発熱、風邪症状のある場合は欠席してください。
- 諸事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。  
ご了承の上お申し込みください。
- 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- 講座の終了時間は前後する場合があります。
- 館報や広報誌に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。