



令和6年度「まち・ひと・健康づくり」

女性のための心とからだの健康づくり講座



～自分を知ってよりよい健康生活！～

この講座は企業の社会貢献活動を活用しています



◇1月23日(木)14時～15時半 株式会社 ワコール 「エイジングコース」

女性のからだはおなじ状態ではありません。加齢によるからだの変化を理解します。
バストとヒップの変化の要因を知り、からだに合った下着選びのポイントを学びます。

◇1月25日(土)14時～16時 ちふれホールディングス株式会社 「ハリツヤメイク基礎編 ベースメイク・ポイントメイク」

年齢などによる外見変化をカバーするメイク方法を学びます!

◇講座参加する際の注意事項(※25日)

25日講座当日は「ノーメイク」でお越しください。ノーメイクがきびしい場合、マスカラはつけずに薄化粧をお願いします。皮膚に関するアレルギーをお持ちの方や医療機関等から化粧品の使用を止められている方は参加をご遠慮ください。

◆場 所: 旭町公民館 集会室

◆対 象: 蕨市在住・在勤の成人女性

◆定 員: 両日 20名 お子様の同伴はできません。託児はありません。

◆参 加 費: 無料

◆持 ち 物: 筆記用具(※両日) 髪留め 洋服汚れ防止用タオル1枚 タオルをとめるクリップ(※25日)

◆先 着 受 付: 12月2日(月)10時から蕨市立旭町公民館(くるる1階)にて受付
事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。必ず裏面の注意事項を確認し、ご了承の上お申込みください。



裏面の注意事項を
ご覧ください。

主催・問い合わせ: 蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎048-432-4053

きりとり

先着申込書 令和6年度 女性のための心とからだの健康づくり講座

No. _____

1/23 ワコール「エイジングコース」 1/25 ちふれ「ハリツヤメイク基礎編」

ふりがな

お名前 _____ 年齢 (_____ 代) 電話番号 _____

住所 (マンション・部屋番号まで) _____

○講座の注意事項

- 発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。
- 諸事情により急遽中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。
- 申込者以外の入室はできません。
- 託児はありません。
- 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- 講座の終了時間は前後する場合があります。
- 館報や広報誌に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。