

シニア向け

『食』についての健康講座

講師: キューピー株式会社

食事は楽しんで
まあか?

シニア世代に必要な
栄養素は?

9/8 (金) 14:00~15:30

参加無料

※新型コロナウイルスの状況によっては中止や変更となる場合がございます。予めご了承の上、お申し込みください。

定員: 先着 20名 対象: 蕨市在住在勤の **40歳以上**の方

内容・目標: シニア世代に必要な栄養素や、食事を楽しむことの大切さを勉強します。

正しい情報を活用して健康で楽しい食生活にしましょう。

持ち物: 筆記用具、バインダー(必要な方)

場所: 文化ホールくるる 多目的ホール(3階) 中央 1-23-8 蕨駅西口徒歩3分

主催・問合せ: 旭町公民館 ☎ 432-4053

裏面もご覧
ください

申し込み: **8/2(水) 10:00より** 旭町公民館窓口にて受付 (受付 9:00~20:00)

申込書 『食』についての健康講座

No. _____

ふりがな
お名前 _____

男・女

年齢 _____ 歳

住所(マンション名・部屋番号まで) _____

電話番号 _____

在勤の方 お勤めの地区 _____

<講座の注意事項>

※手指の消毒、検温等感染症対策にご協力をお願いいたします。

※発熱・風邪症状のある場合はご遠慮ください。

※駐車場はございません。駐輪場は有料です。

※託児はありません。参加者以外の入室はご遠慮ください。

※館報や広報誌に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。

※終了時刻は予定です。多少前後する場合があります。