



# ほのぼの学級



いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

【対象】 60歳 以上の方 定員 18名

【日時】 金曜日 **14:00 開始** (10分前集合) 90分～120分程度

【参加費】 1,500円 ※参加費は初回にお支払いください。

【抽選受付】 4/14 (金) ～ 4/20 (木) 20時まで 旭町公民館窓口(くるる 1F)にて受付  
4/27 (木) 頃に抽選結果をお手紙で通知します。

裏面もご覧ください

回	日程	内容	講師
1	5/12	① 「睡眠」と「健康」 ～最適な睡眠を考える～	明治安田生命保険相互会社
2	5/26	② 「睡眠」と「健康」 ～よい睡眠のための睡眠環境～	明治安田生命保険相互会社
3	6/9	座って楽しむ健康体操 ～心も体もリフレッシュ♪～	健康運動指導士 高橋 めぐみ先生
4	6/23	おはなしの世界を楽しもう！ ～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～	蕨てんとうむしの会
5	7/14	手話を体験してみよう！	未定
6	9/8	公民館公開講座 キューピー出張講座 ～楽しく食べて健康に！～	キューピー株式会社
7	10/6	ニュースポーツ「ディスコン」体験	埼玉県ディスコン協会
8	10/13	地球にやさしい省エネを実践しよう！ ～生涯学習フェスティバル展示作品づくり～	NPO 法人川口市民環境会議
9	11/10	調理実習 ※アレルギー対応はありません	フードコーディネーター 市川 昌子 先生
	11/17		
10	12/1	閉講式&お楽しみ会	小島 晶子 先生
11	12/8	くるる 年忘れ落語会	立川 ぜん馬 他

※発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては急遽中止、または変更になる場合がございます。  
ご了承の上お申し込みください。

主催：蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

きりとり

令和5年度 ほのぼの学級 抽選申込書

NO. \_\_\_\_\_

(ふりがな)

お名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

住所(マンション名・部屋番号まで)

《講座の注意事項》

- 発熱、風邪症状のある場合は欠席してください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況によっては急遽中止、または変更になる場合がございます。ご了承の上お申し込みください。
- 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- 講座の終了時間は前後する場合があります。
- 館報や広報誌に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。