

「予防医学」

病気になって治療するより、病気にかからないようにしましょう

「健腸長寿」

栄養を吸収したり、免疫細胞が集まる「腸」を元気にすることで長生きにつなげましょう

大人のための
**おなか
元気教室**

講師：埼玉ヤクルト販売 株式会社

参加無料

9/9

(金)

13:30~15:00

※新型コロナウイルスの状況によっては中止や変更となる場合がございます。予めご了承の上、お申し込みください。

定員：20名 対象：蕨市在住在勤在学の16歳以上の方

内容・目標：健康に関する講話・おなか体操など。

人生100年時代。正しい情報を活用して健康寿命を伸ばしましょう。

持ち物：筆記用具、バインダー(必要な方) 場所：文化ホールくるる 多目的ホール(3階) 中央1-23-8 蕨駅西口徒歩3分

主催・問合せ：旭町公民館 ☎432-4053

抽選申し込み：**8/2~8/16 午後8時までに抽選申込書を旭町公民館窓口へ**(受付9:00~20:00)

抽選結果は8/20以降に郵送でお送りいたします。抽選期間を過ぎても定員に満たない場合は、順次受付します。

<ご注意ください>

※新型コロナウイルスの状況によっては、中止や変更となる場合がございます。※マスクの着用、手洗い、手指の消毒、検温等感染症対策にご協力をお願いいたします。※発熱・風邪症状のある場合はご遠慮ください。

※駐車場はありません。※駐輪場は有料です。※託児はありません。参加者以外の入室はご遠慮ください。※館報や広報蕨に掲載する資料として、写真撮影を行いますのでご了承ください。※終了時刻は予定です。多少前後する場合があります。

抽選申込書 大人のためのおなか元気教室

No. _____

ふりがな
お名前

男・女

年齢

歳

住所(マンション名・部屋番号まで)

電話番号

在勤の方 お勤めの地区