



# ほのぼの学級

いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

- 対象 **60歳** 以上の方 定員 18名
- 日時 **金曜日 13:30** 開始 (90分~120分程度)
- 参加費 **1800円** ※参加費は初回にお支払いください。
- 受付 **4/16(金) 10:00 ~ 4/22(木) 20:00** 抽選受付  
4/29(木) 頃に抽選結果をお手紙で通知します。



裏面も  
ご覧ください。

回	日程	内容	講師
1	5/7	ユニバーサルデザインについて知ろう ~みんなが暮らしやすい社会づくり~	株式会社アークポイント 寺島 薫 アドバイザー
2	5/28	手話を体験してみよう	未定
3	6/11	座って楽しむ健康体操 ~心も体もリフレッシュ♪~	健康運動指導士 高橋 めぐみ 先生
4	7/2	おはなしの世界を楽しもう! ~けやき保育園の子どもたちと楽しい時間~	蕨てんとうむしの会
5	7/30	地球にやさしい省エネを実践しよう	NPO 法人 川口市民環境会議
6	9/24	公民館公開講座 やさしい日本語をまなぼう!	埼玉県国際課 多文化共生・NGO 担当
7	10/8	ニュースポーツ「ディスコン」体験	埼玉県ディスコン協会
8	10/15	押し花の作品づくり	福田 和子 先生
9	10/22	調理実習 ※アレルギー対応はありません	フードコーディネーター・介護食士 市川 昌子 先生
	11/26		
10	12/3	お楽しみ会	小島 晶子 先生
11	12/10	くるる 年忘れ落語会	立川 ぜん馬 他

※マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状のある場合は欠席してください。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては急遽中止、または変更になる場合がございます。  
ご了承の上お申し込みください。

主催：蕨市立旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

令和3年度ほのぼの学級 抽選申込書

No. \_\_\_\_\_

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 才 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

住所 (マンション名も記入) \_\_\_\_\_

## 講座の注意事項

- ・ 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- ・ 講座中に資料として写真撮影を行いますのでご了承ください。
- ・ 講座の終了時間は前後する場合があります。
- ・ アレルギー対応はありません。