



# 基礎から学ぶ 漢方講座

## 免疫力を高め

## 邪気に負けない身体づくり

※病気の治療、薬の処方はいたしません。

【講師】中村 薫さん 漢方上級スタイリスト、養生薬膳アドバイザー、中国茶エキスパート

民間生薬アドバイザー、おうち漢方、kaori ハーブ&アロマセラピースクール主宰

香港、イギリスでの7年の海外生活の中で漢方、ハーブ、アロマセラピーに触れ、植物の力を実感。体においしい食事を中心にお茶、香りなどで心とカラダを整え、生活を改善実践することをお伝えしています。薬日本堂の講師を経て、生活の木表参道校、NHK さいたま新都心など、各種カルチャー等で活躍。



【日程と内容】全3回 【時間】午後7時～午後9時

10/2(金)	免疫力を高める食材・調理法 食薬持ち帰り
11/6(金)	冷えは万病のもと 温活スープの素
12/4(金)	薬膳でひも解くおせち料理 フルーティー屠蘇散

【場所】旭町公民館 集会室 (くるる1階 中央1-23-8 ☎048-432-4053)

【持ち物】筆記用具、各自飲み物

【定員】先着18名 (16歳以上の蕨市在住在勤の方)

【参加費】全3回 3000円 (材料費を含む) ※参加費は初回(10/2)にお支払いください。

【受付】9/4(金) 午前10時から開始

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては急遽中止となる場合がございます。

ご了承の上お申し込みください。

※マスクの着用をお願いします。発熱・風邪症状のある時は欠席してください。

裏面も  
ご覧ください

----- きりとり -----

基礎から学ぶ漢方講座 申込書

No. \_\_\_\_\_

ふりがな  
名前

男・女

年齢 歳

電話番号 \_\_\_\_\_

住所 (マンション・郵便番号まで) \_\_\_\_\_

## 講座の注意事項

- ・ 駐車場はございません。駐輪場は有料です。
- ・ 託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。
- ・ 講座の終了時間は前後する場合があります。
- ・ 講座中に資料として写真撮影を行いますので  
ご了承ください。
- ・ 講座募集受付開始の時点で定員を超えた場合は  
抽選となります。(先着順に整理券配布・1人1枚)