

みんなで手作り！

男の料理教室



<全2回> 日曜・午後1時半～4時頃

初心者大歓迎の料理教室。受講者は男性のみです！

2/2

お酒が進む！おつまみ中華

フライパンでつくる焼きシュウマイ
レンコンと鶏肉の黒酢炒め・麻婆豆腐

講師：橋岡 昌子先生

旭まちづくり夢工房で毎月第4日曜に駅前商店街に屋台を出店。
商店街ににぎわいを！と活動中。おいしいおつまみが好評です♪

2/9

本格的な味が魅力！和のおつまみメニュー

お手軽煮魚・和風ナゲット 他

講師：市川 昌子先生

フードコーディネーター。旭町公民館では防災講座の非常食、子供料理教室
など幅広い年代を指導。簡単・美味しい料理がお得意です。



<参加費> 全2回 1500円

試食時に発泡酒 or ノンアルコールビール1本付♪
未成年の方は、緑茶 or 炭酸飲料となります。

対象：蕨市在住在勤在学の16歳以上の男性（**初心者大歓迎**）、定員16名（先着順）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん2枚（台ふきん、食器用ふきん）、筆記用具

場所：旭町公民館 中央1-23-8 くるる 1F 蕨駅西口 徒歩3分 TEL 432-4053

1月5日（日）10時から受付開始

※ただし、受付開始日10時に定員を超えた場合は抽選を行います。（来館順に整理券配布1人1枚）

【お問合せ】旭町公民館（くるる1階）☎432-4053

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費のお支払いは申込みの際にお願いいたします。

<ご注意ください>

※アレルギー対応はございません。※申し込み後の返金はできません

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。※メニューが変更となる場合がございます。

※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。駐輪場は有料です。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。