

令和1年度 旭町公民館「地域でゆるやかにつながる」ユトリ講座

「涙」をテーマに絵本・音楽・映像を集めました。

忙しい日常を忘れて静かな時間を一緒に過ごしましょう。



# 涙活

るいかつ

「泣く」こと・「涙を流す」ことは脳だけでなく体全体をリセットできる活動です。  
心のデトックスを図りストレスを軽減することができます。

「涙」の経験をみんなでシェアして、優しく、元気な気持ちを取り戻しましょう。

2019 5/19 (日) 開演 14:00 (開場 13:30)

入場無料 定員 150名

場所: 蕨市立文化ホールくるる 3階多目的ホール

整理券配布 4/13(土)10時より 旭町公民館窓口 1人2枚まで

主催・問合せ 旭町公民館 蕨市中央1-23-8 ☎432-4053

※駐車場はございません。駐輪場は有料です。



【Menu】 予定です。変更の場合もございます。

◆泣けるCM・動画

日本たばこ産業株式会社様「想うた 親を想う」  
株式会社スターダストプロモーション様「We Fight!」  
株式会社ユーキャン様「ねこ勉～Cats Learning～」



◆泣ける絵本・語り・詩 雲井芳子さん・国重千晴さん・堀井良枝さん

住谷やす子さん・長尾悦子さん

「一つの花」 今西祐行 作 鈴木義治 絵

「てんごくのおとうちゃん」 長谷川義史 作・絵

「アンデルセン童話集 ある母親のものがたり」 ハンス・クリスチャン・アンデルセン 作

「さっちゃんのまほうのて」 たばた せいいち・先天性四肢障害児父母の会

のべあきこ・しざわさよこ 共同制作

他

◆泣ける歌 ピアノ弾き語り: 松井典子さん

「群青」 作詞 福島県南相馬市立小高中学校平成24年度卒業生 作曲 小田 美樹

「秋桜」 作詞/作曲 さだまさし