



成人式を迎える方のための マナー教室 (全 2 回)

【講師】

NPO 法人伝統和文化・マナーマイスター協会 永塚 篤子さん

来春、成人式を迎える方を対象にしたマナー講座です。和の文化を学び、大人としてのマナーを身につけましょう。

○着物姿で授業を受けたい方は、着付けして差し上げますので以下、ご用意ください。

きもの・帯・長じゅばん・足袋・裾除け・肌襦袢・タオル 2 本・ひも 4 本
伊達締め 2 本・帯板・帯揚げ・帯締め

<カリキュラムと日程> **時間:午後 7 時~午後 8 時半** ※着付希望者は午後 6 時集合

日程	授業内容
12/26 (月)	美しい立ち姿 洋服の場合・きもの場合 お辞儀の仕方 立礼・座礼
12/27 (火)	美しく魅せる立ち居振る舞い 美しい歩き方、和室での美しい所作 美しい姿で腰かける、和室でのふすまの開け閉め

対 象 : 藤市在住 **成人式を迎える方** 定員 10 人

場 所 : **旭町公民館** 和室 中央 1-28-8 ☎048-432-4053

※駐車場はありません。お車の場合は有料パーキングをご利用ください。

参加費 : **全 2 回 600 円**



12月11日(日) 10時より申込開始 参加費を添えて窓口まで

(申込が 3 名以下の場合には講座を中止いたします。ご了承ください)