蕨市立旭町公民館　平成３１年度　お休みの日はくるるへ行こう！親子講座

食べることは健康な心と体を作ります。親子で「食」を学びましょう。

パパ・子 りょうり教室

おいしいりょうりをならって、ママにプレゼントしちゃおう☆

講師：フードコーディネーター市川　昌子さん

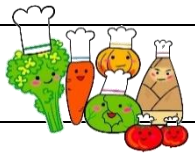
●対 象：蕨市在住在学　小学生と男性保護者（おじいちゃんもOK!）

●参加費 全２回分　１，５００円（材料費他）●定員　１２組（保護者１人につき、きょうだい２人まで）

●場 所　旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053 ※駐車場はありません・駐輪場は有料です。

●日程と内容 開始時間：午後１時半

日　時	内容 ☆初心者向け料理教室 ＜作ったものは持ち帰ります１組１個のみ。試食有＞
5/12(日)	**①だいすきスイーツ☆チョコレートムースづくり♪**
6/9 (日)	**②かんたん☆おいしい☆ラザニアづくり♪**



～ご注意ください～

※全２回参加できる方のみお申し込みください。準備・あとかたづけも勉強です。遅刻・早退はしないでください。

※小さなお子様の託児はありません。同伴もご遠慮ください。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。

※講座中は記録及び公民館館報等掲載のため、写真撮影をいたします。ご了承ください。

※アレルギー対応はありません。

●申し込み 4/1（月）10 時～4/14（日）20 時まで くるる窓口にて抽選申し込み。

4/19（金）頃に抽選結果をお手紙で通知します。当選者は 4/28（日）までに窓口にて講座申し込み用紙を記入し、参加費をお支払いください。（期日までに来館できない場合はご連絡ください。）

✂きりとり✂

パパ子りょうり教室　抽選申込書　注：必ず保護者も参加してください。　No＿＿

お子様の名前（ふりがな）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿男・女　学校名＿＿＿＿＿＿小学校　学年＿＿＿＿年生

お子様の名前（ふりがな）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿男・女　学校名＿＿＿＿＿＿小学校　学年＿＿＿＿年生

参加保護者名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　電話番号＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

住所（マンション名・部屋番号まで）＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿