

# 親子でお出汁教室

～かんたん☆おいしいお出汁をとろう!～



みなさんはお出汁を知っていますか？ お出汁は日本人の食生活に欠かせません。そんなお出汁について親子で学びましょう♪  
お出汁を知って、きちんととれるようになれば、お料理上手になれるよ☆

～ここから下はほごしゃのかたといっしょによんでね♪～

日時: **3月10日(日)** 午前10時から午後 1 時半頃

- 講座内容
- ☆お出汁を知ろう!
  - ☆お出汁の味くらべ
  - ☆おいしいお出汁のとり方
  - ☆お出汁を使ってお昼ごはんをつくろう♪
  - ・炊き立てごはん
  - ・塩こうじ鶏とかぶの煮物
  - ・季節のおみそ汁

対象: 小1～小6 (蕨市在住在学) とその保護者 (おじいちゃん・おばあちゃんと参加もOKです♪)

参加費: 1000円 (親子2人分)

講師: NPO 法人 食育研究会 MoguMogu

定員: 親子12組 (保護者1人につき子ども1人まで)

場所: 旭町公民館 調理実習室

抽選受付: 2/6 (水)～2/12 (火) 20時まで、  
切り取り線下の抽選申込書を旭町公民館窓口へお持ちください。

2/19 頃に抽選結果をお手紙で通知します。当選者は 2/28 (木) までに講座申込書をご記入の上、参加費をお支払いください。(期日までに来館できない場合は必ずご連絡ください。)

<お問合せ>旭町公民館(蕨駅西口徒歩3分)中央 1-23-8 公共公益施設くるる 1階 TEL432-4053

<ご注意ください>

- ※アレルギー対応はありません。
- ※この講座は親子講座です。必ず保護者の方(大人)一緒に参加してください。
- ※託児はありません。参加者以外方のご入室はご遠慮いただいております。
- ※駐車場はありません。駐輪場は有料です。
- ※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。



※きりとり※

親子でお出汁料理教室 抽選申込書 受付 2月 日 No. \_\_\_\_\_

ふりがな  
名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 小学校 \_\_\_\_\_ 年生

住所(マンション・アパート名まで) \_\_\_\_\_

参加する保護者名 \_\_\_\_\_

