

一から手作り！

# 男の料理教室



**<全 2 回> 日曜・午後 1 時半～4 時頃**

**初心者大歓迎**の料理教室。受講者は男性のみです☆

2/3

手間ナシ！でちょっとおしゃれなメニュー☆

**豚肉とプラムのワイン煮 パスタ添え**  
**サバ缶のチーズ焼き オニオンスープ**

講師：橋岡 昌子先生

旭まちづくり夢工房で毎月第 4 日曜に駅前商店街に屋台を出店。

商店街ににぎわいを！と活動中。おいしいおつまみが大好評です♪

2/17

おつまみはもちろん、ホームパーティーにも！

**生地からつくる！男の手作りピザ**

講師：市川 昌子先生

フードコーディネーター。旭町公民館では防災講座の非常食、子供料理教室など幅広い年代を指導。簡単・美味しい料理がお得意です。



**<参加費> 全 2 回 1500 円**

試食時用に発泡酒 or ノンアルコールビール 1 本付♪  
未成年の方は、緑茶 or 炭酸飲料となります。

対象：蕨市在住在勤在学の 16 歳以上の男性（**初心者大歓迎**）、定員 16 名（先着順）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん 2 枚（台ふきん、食器用ふきん）、筆記用具

場所：旭町公民館 中央 1-23-8 くるる 1F 蕨駅西口 徒歩 3 分 TEL 4 3 2 - 4 0 5 3

## 1 月 6 日（日）10 時から受付開始

※ただし、受付開始日 10 時に定員を超えた場合は抽選を行います。（来館順に整理券配布 1 人 1 枚）

【お問合せ】旭町公民館（くるる 1 階）☎ 4 3 2 - 4 0 5 3

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費のお支払いは申込みの際にお願いいたします。

<ご注意ください>

※アレルギー対応はございません。

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。

※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。駐輪場は有料です。

※調理器具は IH キッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。