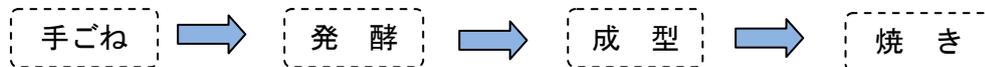


基本からしっかり学ぶ 手作りパン教室③

初心者でも安心。春のパン教室も大好評！今年度3回目の基本のパン教室です。

ふっくら美味しいパンができるまでのプロセスを丁寧に学びます。



コツを覚えて、人気のパンを手作りしましょう。手順を覚えれば意外と！簡単です。

10/22 (土) 午前 10 時から (終了予定：午後 2 時)

秋のごちそう！

あつあつ♥グラタンパン



大きくピザ風にするグラタンパン。生地を伸ばしてそのまま焼くので意外とお手軽です。

話題の米粉を使用した失敗なし！のホワイトソースも、色々な料理に応用できます。

<参加費> 800円 (材料費他)

対象：藤市在勤、在住の方（男性・初心者大歓迎）16名（先着順）

場所：**旭町公民館**（くるる） 藤市中央 1-23-8 ☎432-4053

講師：横川 真奈美先生（パン講師、フードコーディネーター、NPO 食育もぐもぐ理事）

☆くるるのパン教室で大好評の先生。わかりやすいレシピと丁寧な指導で初心者も安心です。

当日はエプロン、ふきん2枚をご用意ください。

10月9日10時から受付開始

ただし、申込日当日 10時に定員を超えた場合は抽選を行います。（先着順に整理券配布 1人1枚のみ）

お問合せ：旭町公民館（くるる1階）☎432-4053 受付 午前9時～午後8時

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費お支払いは申込みの際にお願いいたします。

ご注意ください！

調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。

（IHクッキングヒーターの動作が、医療用ペースメーカーに影響を与えることがあります。）



藤駅西口公共施設くるる 旭町公民館事業 自分を磨くユトリ講座

「ワークライフバランス」仕事・家庭・自分のやりたいことのバランスとれていますか？

大人のための豊かな時間と支え合う学習縁づくりを目指す講座です。