

平成 30 年度 旭町公民館 「地域でゆるやかにつながる」ユトリ講座

「涙」をテーマに絵本・音楽・映像を集めました。

忙しい日常を忘れて静かな時間を一緒に過ごしましょう。



涙活

るいかつ

「泣く」こと・「涙を流す」ことは脳だけでなく体全体をリセットできる活動です。
心のデトックスを図りストレスを軽減することができます。

「涙」の経験をみんなでシェアして、優しく、元気な気持ちを取り戻しましょう。

2018 **5/27** (日) 開演 14:00 (開場 13:30)

入場無料 定員 150 名

場所: 蕨市立文化ホールくるる 3階多目的ホール

整理券配布 4/22(日) 10時 旭町公民館窓口 1人2枚まで

主催・問合せ 旭町公民館 蕨市中央 1-23-8 ☎432-4053

※駐車場はございません。駐輪場は有料です。



【Menu】 予定です。変更の場合もごさいます。

◆泣ける CM・動画

TOYOTA自動車株式会社様 「親子に同じ質問をしてみた」
ボス/東京メトロ様「働くって、いいもんだ THE LAST TRAIN」
マルコメ株式会社様「母になれば篇」
花王株式会社様「小さな便り、大きな便り。」



◆泣ける絵本・語り・詩 雲井芳子さん・国重千晴さん・堀井良枝さん・大鷲みさをさん

「おかあさん どこいったの?」ポプラ社 レベッカ・コップ ぶん/え おーなり由子 やく
「ある犬のおはなし」トゥーヴァー・ジーンズ Kaisei 著
「ええところ」くすのきしげのり 著

◆泣ける歌 ピアノ弾き語り: 松井典子さん

「サクラ~卒業できなかった君へ~」半崎 美子 半崎 美子 作詞/作曲
「フレディもしくは三教街」 さだまさし さだまさし 作詞/作曲