

男同士でチャレンジ！晩酌のお供からお弁当まで！

男の料理教室

★1/7（日）10時より受付開始★

<全2回> 日曜・午後1時～4時

かんたん！うまい！



2/4

あったか**中華**！冬の晩酌にも☆
ワンタン・野菜のオイスターソース炒め・中華風サラダ

講師：橋岡 昌子先生

旭まちづくり夢工房で毎月第4日曜に駅前商店街に屋台を出店。
商店街ににぎわいを！と活動中。おいしいオツマミが大好評です♪

2/18

お家ランチや**ババ・じい特製弁当**にも！
カラフルいなりずし・大根ステーキ

講師：市川 昌子先生

フードコーディネータ。旭町公民館では防災講座の非常食、子供料理教室
など幅広い年代を指導。簡単・美味しい料理がお得意です。

<参加費> **全2回 1500円**

試食 発泡酒 or ノンアルコールビール1本付♪

対象：蕨市在住、在勤の成人男性（**初心者大歓迎**）定員16名（先着順）

持ち物：エプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん2枚

場所：**旭町公民館** 中央1-23-8 くるる 1F 蕨駅西口 徒歩3分 TEL 432-4053

1月7日（日）10時から受付開始

※ただし、申込日当日 10時に定員を超えた場合は抽選を行います。（先着順に整理券配布 1人1枚）

【お問合せ】旭町公民館（くるる1階）☎432-4053

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費お支払いは申込みの際にお願いいたします。

<ご注意ください> ※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。

※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。駐輪場は有料です。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。