

あやこ  
親子で  
みそ料理 りょうり  
講座 こうぎ

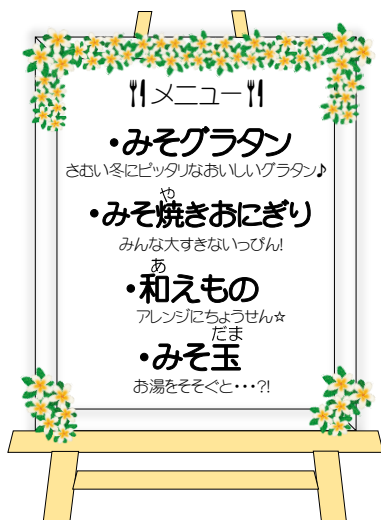
からだよろこぶとっておき★



おみそのパワーを知ろう!!



この講座は親子で料理を楽しみながら、からだに良いとされるおみそについて学ぶことが出来る講座です。  
寒い時期に大活躍のおみそのパワーを知って、冬を乗り切りましょう!



日時: 1月28日(日) 午前10時から13時半

場所: 旭町公民館 中央 1-23-8 ☎432-4053

講師: NPO 法人 食育研究会 MoguMogu

対象: 小1~小6(蕨市在住在学)とその保護者

おいちゃん・おばあちゃんとの参加もOKです!

お子さんだけの参加はできません。必ず、保護者の方(大人)と一緒に参加してください。

定員: 親子12組(保護者1人にお子さん1人まででお願いいたします。)

参加費: 1000円(親子2人分)

受付: 12/2(土)から12/9(土)20時まで 旭町公民館窓口にて抽選申し込み。

12/15頃に結果をお手紙で通知します。当選者は12/28(木)までに参加費を添えて窓口申し込み。  
(期日までに申し込みがない場合はキャンセルとさせていただきます。)

<お問合せ>旭町公民館(蕨駅西口徒歩3分)中央 1-23-8 公共公益施設くるる1階 TEL432-4053

ご注意ください!!

※アレルギー対応はありません。

※託児はありません。※駐車場はありません。駐輪場は有料です。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。

※講座の講座実施中、記録および公民館館報掲載のため写真撮影を致します。ご了承ください。

≪きりとり≫

抽選申込書 受付 12 月 日

No. \_\_\_\_\_

ふりがな

名前 \_\_\_\_\_ 男・女 \_\_\_\_\_ 小学校 \_\_\_\_\_ 年生 \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ マンション・アパート名 \_\_\_\_\_

☎ \_\_\_\_\_