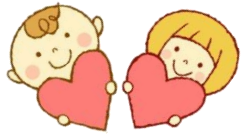


子育てをもっと楽しもう!

子育てコーチング



講師: (株)リスタート 代表取締役 山本節子さん 子育てコーチ、ファイナンシャル・プランナー

NHK文化センター、獨協大学、文京大学のほか、区民大学や公民館などの行政機関・企業内研修講師、郵貯暮らしの相談センター相談員、新聞や雑誌、各WEB媒体などの執筆、相談などを経験。

先生より「子育て中の親にとって、子育てに関する悩みや心配はつきません。3 人の子育てを終えたからこそわかる親の気持ちに立って、子育てについて一緒に考えていきたいと思います。参加者同士で話し合いながら、子育てをもっと楽しみ味わうコツをご一緒に学びましょう。」

参加費無料(全 2 回)

6/4 (日) 13:30~15:00	①子どもの心をはぐくむ「ほめ方・叱り方」 ◆子どもの「心を鍛える」「心を磨く」ためのほめ方・叱り方のコツ ◆きょうだいの愛情の配分など楽しく学ぼう
6/11 (日) 13:30~15:00	②ママ・パパの心を軽くする子育てのコツ ◆子どもの心を感じていますか?気持ちを受け入れていますか? プラスの言葉がけでの子育てを一緒に体験してみませんか?

対象: **藤市在住在勤の方 子育て中の方 定員 各 20 名**

場所・お問合せ: **旭町公民館** 中央 1-23-8 藤駅西口徒歩3分 TEL 432-4053

受付開始: **5/6 (土) 10 時**より旭町公民館窓口にて先着順。土日祝も受付可
但し、受付開始日 10 時に定員を越えた場合は抽選。整理券 1 人 1 枚のみ

<ご注意ください>

※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。※駐輪場は有料です。

※託児はありません。小さいお子様の同伴はご遠慮ください。



申込書 **子育てコーチング** No. _____

お名前 _____ 年齢 _____ 才 _____

電話番号 _____ (参考)お子さんの年齢または学年 _____

※託児なし。お子様の同伴はご遠慮ください。

住所 **マンション名・部屋番号まで** _____ **マンション名** _____

質問 _____