

平成 29 年度 旭町公民館 「地域でゆるやかにつながる」ユトリ講座

「涙」をテーマに絵本・音楽・映像を集めました。

忙しい日常を忘れて静かな時間を一緒に過ごしましょう。



涙活

るいかつ

「泣く」こと・「涙を流す」ことは脳だけでなく体全体をリセットできる活動です。
心のデトックスを図りストレスを軽減することができます。

「涙」の経験をみんなでシェアして、優しく、元気な気持ちを取り戻しましょう。

2017 5/28 (日) 開演 15:00 (開場 14:30)

入場無料 定員 150 名

場所: 蕨市立文化ホールくるる 蕨市中央 1-23-8

整理券配布 4/20(木) 10 時 旭町公民館窓口 1 人 2 枚まで

主催・問合せ 旭町公民館 TEL048-432-4053

※駐車場はございません。駐輪場は有料です。



【Menu】 予定です。変更の場合もございます。

◆泣ける CM・動画

明治安田生命様 「たったひとつのたからもの篇」 「支えあうしあわせ篇」

VAN HOUTEN COCOA 様 「理想の母親」

◆泣ける絵本・詩 朗読: 蕨てんとうむしの会 ピアノ: 松井典子さん

「おにのここづな」 日本民話

「くまとやまねこ」 河出書房新社 湯本香樹実 文 酒井駒子 絵

「あしたのねこ」 金の星社 きむらゆういち 文 エム ナマエ 絵

「はがきの名文コンクール」 はがきの名文コンクール実行委員会 編

◆泣ける歌 ピアノ弾き語り: 松井典子さん

「木蘭の涙」 スターダスト・レビュー 山田ひろし 作詞/柿沼清史 作曲

「いのちの理由」 さだまさし さだまさし 作詞/作曲

