

参加無料

## 知っているのと得をする介護講座①

# 知っておきたい 介護の基礎知識

～多くの人に伝えたい 介護現場からのメッセージ～

ボランティア講師：(株)ベネッセスタイルケア まどか 蕨 ケアマネージャー

「知ってほしい・知らせてあげたい」 数多くの介護に出会ったケアマネージャーが  
本当に必要な介護の基礎知識を現場の事例を交えて教えてくれます。



日時： **9月4日（日）** 14:00～15:30

対象： **蕨市在住在勤の方 先着 30 名**

場所： **旭町公民館** 蕨駅西口徒歩 3 分 中央 1-23-8 TEL 432-4053

内容： **突然やってくる介護 知らないで損をする基礎知識**

- 賢く活用 介護保険の基礎知識と利用法 ～事例を交えて～
- 介護用具の紹介 ～実物を見てみよう～

申込： 7/30（土）10 時より窓口にて受付開始。

土日祝も受付可（受付時間 午前 9 時～午後 8 時）

予告

知っているのと得をする介護講座② 9/4(日)10時より受付開始

知っているのと楽になる介助法 **古武道に学ぶ**（全 4 回）

普段の生活にも生かせる日本古来の知恵を体験してみませんか！驚きの連続です！



筋力に頼らず、腰・肩を痛めにくい動作を古武道に学びます。  
実際の介護の場面を想定して 実習形式で行います。

●10 月毎週木曜（全 4 回）19：00～ 先着 20 名

●参加費：1200 円

●講師：柔剣雷心会 指導員 野本 政晴先生

福祉施設での経験を活かしたわかりやすく楽しい講座が女性にも大好評です。

