

気軽に作っていっしょに食べよう 家族に・友人に食べてもらおう



# 男の料理教室 (全 2 回)

★7/2(土)10時より受付開始!★

土曜 ■ 午後 1 時 ~ 4 時

かんたん! うまい!

9/10

手軽で豪華なランチメニュー

鶏肉のマムレード煮込み・具たくさん冷奴 講師:市川 昌子先生  
フードコーディネータ。旭町公民館では防災講座の非常食、子供料理教室  
など幅広い年代を指導。簡単・美味しい料理がお得意です。

9/17

ストック食材をつかったお手軽料理

じゃがピザ・缶詰をつかったサンドイッチ 講師:橋岡 昌子先生  
旭まちづくり夢工房で毎月第4日曜に駅前商店街に屋台を出店。  
商店街ににぎわいを!と活動中。おいしいオツマミが大好評です

<参加費> 1回 800円 (ただし2回なら1500円)

試食 発泡酒1本付

対象: 蕨市在住、在勤の成人男性 (初心者大歓迎) 定員16名 (先着順)

場所: 旭町公民館 中央1-23-8 くるる 1F 蕨駅西口 徒歩3分 TEL 432-4053

7月2日(土)10時から受付開始

※ただし、申込日当日 10時に定員を超えた場合は抽選を行います。(先着順に整理券配布1人1枚)

【お問合せ】旭町公民館(くるる1階) ☎ 432-4053

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費お支払いは申込みの際にお願いいたします。

<ご注意ください> ※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。駐輪場は有料です。

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。