

ほのぼの学級



いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

対象者：60歳以上の方

時間：金曜日 午後1時30分～3時30分（日程表通り）

定員：30人（先着順）

参加費：1,700円（9/16移動学習は別途集金）

申込：4月8日（金）10時から参加費を添えて旭町公民館（くるる）へ



※10時までに定員を超えた場合は抽選となります。（整理券1人につき1枚）

回		内 容	講 師
1	5/13	開講式 県政・防犯のまちづくり出前講座	埼玉県 県民生活部 防犯・交通安全課 防犯事業担当
2	5/27	認知症を考え 支えあう・・・ ～元気ハツラツ☆ 笑顔でストレッチ ～	蕨市第一地域包括支援センター
3	6/10	心も体もリフレッシュ♪ ～楽しく元気に3B体操～	鎌田 未緒 先生
4	6/24	地球にやさしい省エネを実践しよう	NPO 法人 川口市民環境会議
5	7/15	おはなしの世界を楽しもう ～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～	蕨てんとうむしの会
6	9/16	移動教室 川越方面の予定	公民館職員
7	10/14	元気よく頭の体操	足立 明美 先生
8	10/21	作品作り ～押し花の壁飾り～	福田 和子 先生
9	11/ 4	寒さに負けない食生活 調理実習（1・2班）	フードコーディネーター・介護食士
	11/11	寒さに負けない食生活 調理実習（3・4班）	市川 昌子 先生
10	12/ 2	閉講式・忘年会お楽しみ会	田中 洋平 先生
11	12/ 9	くるる 年忘れ落語会	立川 ぜん馬 他

* 講師等の都合により、内容に変更のある場合もあります。

主催 蕨市立旭町公民館

電話 432-4053

平成28年度ほのぼの学級申込書 No. _____

ふりがな

氏名 _____

年齢 _____ 才

電話 _____

住所 _____

マンション名 _____

領収書

金 1,700 円

ほのぼの学級参加費として

平成28年 4月 日

蕨市立旭町公民館