

深緑のハイキング 1泊2日

主催：旭町公民館 協力：さわらび山歩会

6/6 (土) 守屋山 (諏訪) パワースポット 古くからの信仰の山

6/7 (日) 白駒池～ニュー (北八ヶ岳) 湿原と苔の登山道 八峰の湯



参加費 **1人4,700円2食付(夕・朝食) 2日目昼食注文する方は5,200円**

1日目の昼食は各自持参していただきます。

定員 先着30名(20名以下の場合は中止といたします)

参加条件 健康で体力に自信のある75歳以下の方。4時間程度(休憩含む)ハイキングができる方。

山道を歩くのに 適した靴(トレッキングシューズ等)を着用してください。

部屋 1部屋6名まで宿泊 3名未満の場合は相部屋になることもございます。

集合 **6/6(土)午前5時45分 藤市役所・6時出発** ※6/7(日)午後7時藤市役所到着予定

期間中お車は駐車できません。

申込 **4/11(土)10時より 5/9(土)までに参加費を添えて旭町公民館窓口まで**

※詳細は裏面をご覧ください。

行程表

== 借り上げバス
—— 徒歩

6月6日(土)

蕨市役所(5:45 集合 6:00 出発) === (首都高・中央道・R152) === 杖突峠(守屋山登山口) —— キャンプ場 —— 守屋山東峰 —— 守屋山西峰 —— (往路下山) —— 杖突峠(守屋山登山口) === (R152・中央道・八ヶ岳高原ライン) === 信濃わらび山荘(泊)(17:00 到着予定)

6月7日(日)

信濃わらび山荘(7:30 出発) === (R141・県道480・R299) === 麦草峠駐車場 —— 白駒池 —— 白駒湿原 —— ニュウ —— (往路下山) —— 麦草峠駐車場 === 松原湖温泉「八峰の湯」 === (R141・上信道・関越道・外環道) === 蕨市役所(19:00 到着予定)

食料：1泊2食(夕・朝) わらび山荘、夕食は特別メニュー

※各自の用意

昼食 2食分(2日目昼食は山荘に注文可) 予備食 1食分

装備付記：雨具(セパレートのもの)、防寒具、水筒(ペットボトル可)

ヘッドランプ(懐中電灯可)、ストック、保険証の写し、常備薬持参

○荒天時は、計画を変更し歴史散策か日帰り温泉入浴とする。

○非常事態発生時は、ただちに行動を中止し、小屋あるいは登山口へ避難、撤退する。

◎参考 信濃わらび山荘 TEL 0267(97)3755

(所在地 長野県南佐久郡川上村大字原591番地361)

蕨市立旭町公民館 TEL 048(432)4053

北八ヶ岳松原湖温泉「八峰の湯」

TEL 0267(93)2288

