

ほのぼの学級

いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

対象者：60歳以上の方

時間：金曜日 午後1時30分～3時30分（日程表通り）

定員：30人（先着順）

参加費：1,700円（9/18 移動学習は別途集金）

申込：4月10日（金）10時から参加費を添えて旭町公民館（くるる）へ

※10時までに定員を超えた場合は抽選となります。（整理券1人につき1枚）



回		内 容	講 師
1	5/ 8	開講式 学べば青春、自分の世界を広げよう	植田 政明 先生
2	5/29	心も体もリフレッシュ♪ ～楽しく元気に3B体操～	鎌田 未緒 先生
3	6/12	認知症の予防講座	蕨市地域包括センター
4	6/26	地球にやさしい省エネを実践しよう	NPO 法人 川口市民環境会議
5	7/10	おはなしの世界を楽しもう ～けやき保育園の子どもたちと楽しい時間～	てんとうむしの会
6	9/18	移動教室 日高方面の予定	公民館職員
7	10/ 9	元気よく頭の体操	足立 明美 先生
8	10/16	作品作り ～木製の小物入れ～	福田 和子 先生
9	11/ 6	寒さに負けない食生活 調理実習（1・2班）	フードコーディネーター・介護食士
	11/13	寒さに負けない食生活 調理実習（3・4班）	市川 昌子 先生
10	12/ 4	閉講式・忘年会お楽しみ会	田中 洋平 先生
11	12/11	くるる 年忘れ落語会	立川 ぜん馬 他

* 講師等の都合により、内容に変更のある場合もあります。

主催 蕨市立旭町公民館 電話 432-4053

平成 27 年度ほのぼの学級申込書 No. _____

ふりがな

氏名 _____

年齢 _____ 才

電話 _____

住所 _____

マンション名 _____

領収書

金 1,700 円

ほのぼの学級参加費として

平成 27 年 4 月 日

蕨市立旭町公民館