

藤市立旭町公民館 平成 27 年度 お休みの日はくるるへ行こう！親子講座
食べることは健康な心と体を作ります。親子で「食」を学びましょう。

パパ・子 りょうり教室



講師：フードコーディネーター市川 昌子さん



ママにプレゼント♥スイーツ&ごちそう



●対象：藤市在住在学 **小学生と保護者(成人男性 パパ・おじいちゃんも OK)**

ご注意ください！

※全 2 回参加できる人。準備・あとかたづけも勉強です。遅刻・早退はしないでください。

※小さなお子様の託児はありません。同伴もご遠慮ください。

※調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。

●参加費 **全 2 回分 1,500円**(材料費他) ●定員 **12 組** (保護者 1 人につき兄弟 2 人まで)

●場 所：**旭町公民館** 中央 1-23-8 ☎432-4053 ※駐車場はありません・駐輪場は有料です。

●日程と内容 **開始時間：午後 1 時半 終了予定時間：午後 3 時半** ※アレルギー対応はありません

日 時	内容 ☆初心者向け料理教室 <作ったものは持ち帰ります。試食有>
5/10(日)	①スイーツ♥ かんたん ピーチ・タルト
6/7(日)	②ごちそう! カラフル ミートローフ

●抽選申込：**4/11(土)より4/18(土)まで 旭町公民館 窓口にて抽選申込み。**

4/25 頃に結果をお手紙で通知します。当選者は 4/30(木)までに参加費を添えて窓口へ申込。

(期日までにお申し込みが無い場合はキャンセルとさせていただきます)

こども食育教室 抽選申込書 **注：保護者が必ず参加してください。** No _____

お子様の^{ふりがな}名前 _____ 男・女 _____ 学校名 _____ 小学校 _____ 学年 _____ 年生 _____

お子様の^{ふりがな}名前 _____ 男・女 _____ 学校名 _____ 小学校 _____ 学年 _____ 年生 _____

参加保護者名 _____ 電話番号 _____

住所(マンション名・部屋番号まで) _____ マンション名 _____

