

今さら聞けない…

# 食事のマナー講座(2回)

ビジネスランチ、会合、接待…食事の席で恥をかかない、洗練された印象を与えるマナーを学ぶ

元旅館女将のマナー講師に学びます。

一般社団法人日本プロトコール&マナーズ協会認定講師

益城千景さん

旅館の女将 17 年間務める。家業が廃業のため、独立しサロンを開業。教室の他に企業や病院、エステサロン、旅館などで接遇講習を行う。



**1 回 参加費: 1,800 円(ランチ代込)**

**※2 回参加の方 3,500円**



5/25(日)

●洋食編

会場:ラ・テラス大作 ランチコース

午前 11 時~

1 時半



洋食の基本マナー

お伝えするマナーのポイントをおさえておけば、最高級レストランでも堂々と食事を楽しめます。

★スープ、メイン、パン、デザート+乾杯用グラスワイン、食後デミタスコーヒー



6/29(日)

●和食編

会場:旭町公民館 魚亀 松花堂弁当

午前 11 時~

1 時半



和食の基本マナー

和食と洋食のマナーの違いや、食器の扱い方、食事中の美しい所作などお伝えします。

★吸い物・刺身・焼き物・煮物、ごはん、水菓子+乾杯用グラスビール、食後にお茶



対象: 16歳以上の蕨市在住在勤の方 定員 20 名

主催・問合せ: 旭町公民館 蕨駅西口徒歩 3 分 中央 1-23-8 TEL 432-4053

受付開始: 5/3 (土) 10 時より旭町公民館窓口にて先着順。土日祝も受付可

但し、受付開始、10 時に定員を越えた場合は抽選。整理券 1 人 1 枚のみ