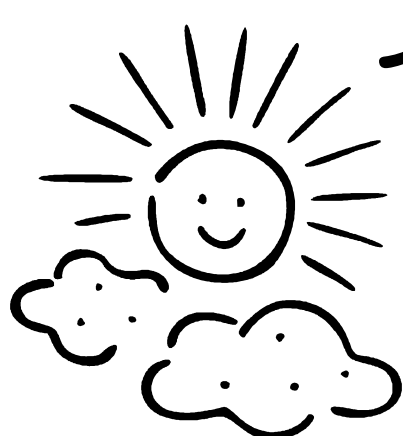


主催:旭町婦人会・旭町公民館




旭町婦人会創立 **55** 周年記念事業 公開講座



イキイキ!!

健康セミナー

みんなの元気が未来をつくる

第1回 9/21(土) 10:00	懐メロ みんなで歌おう  講師:松井典子先生	定員 50名
第2回 9/30(月) 13:30	リンパ体操 ゆったり♥リラックス  講師:飯野博子先生	定員 20名 ※床にひくバスタオルかマット を持参、運動できる服装で
第3回 10/4(金) 13:30	健口体操 元気はお口から  講師:蕨戸田歯科医師会 白根先生	定員 30名 ※運動できる服装で

参加無料

場所:文化ホールくるる 蕨駅西口徒歩3分

対象:蕨市民 託児はありません。小さなお子様の同伴はご遠慮ください。

受付開始:9/7(土) 10時より 旭町公民館窓口にて先着順

但し、9/7 10時に定員を越えた場合は抽選。整理券1人1枚のみ

お問合せは旭町公民館 TEL432-4053

9/21 懐メロ 申込書

氏名 _____

TEL _____

住所 _____

9/30 リンパ体操 申込書

氏名 _____

TEL _____

住所 _____

10/4 健口体操 申込書

氏名 _____

TEL _____

住所 _____