



# ビールに合う!



# 男の料理教室

全 2 回

★ 7/20(土)10時より受付開始!★ 日曜・午後3時~5時半

9/1



## ラ・テラス大作さんの男のもてなしメニュー

講師：ラ・テラス大作 須賀先生 スペインオムレツ、ニース風サラダ  
おなじみ蕨駅前、ボリュームたっぷりのハンバーグ・ステーキが評判の洋食の名店。  
シェフが初心者でも美味しくできるメニューを紹介。乞うご期待!

9/8

## ビールがあああ! 屋台風オツマミ

講師：橋岡 昌子 先生 イタリアンイカ飯、サモサ他  
旭まちづくり夢工房で毎月第4日曜に駅前商店街に屋台を出店。  
商店街ににぎわいを!と活動中。おいしいオツマミが大好評です。



<参加費> 2回 1,500円 1回参加の場合は800円

試食 発泡酒1本付

対象：蕨市在住、在勤の成人男性（初心者大歓迎）定員16名（先着順）

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。

場所：旭町公民館 蕨駅西口 徒歩3分 TEL 432-4053

当日はエプロン、三角巾（バンダナ）、ふきん2枚をご用意ください

**ご注意ください!!** 調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。IHクッキングヒーターの動作が、医療用ペースメーカーに影響を与えることがあります。



蕨駅西口公共施設くるる 旭町公民館事業 自分を磨くユトリ講座  
「ワークライフバランス」仕事・家庭・自分のやりたいことのバランスをとれていますか?  
大人のための豊かな時間と支え合う学習縁づくりを目指す講座です。

旭町公民館 蕨市中央1-23-8 TEL 432-4053