

みんなではじめよう!

フラダンス

どなたでも気軽に始められるフィットネス・フラ「ナニ アロハ」
ゆったい・楽しく、みんなでフラをはじめてみましょう♡



【日 時】6 月 24 日、7 月 1 日 <全 2 回>

月曜日 午後 7 時から

【場 所】旭町公民館 中央 1-23-8 藤駅西口 3 分 ☎432-4053

【内 容】初心者向け フィットネス・フラダンス

【対 象】16 歳以上の藤市在住在勤の方 先着 20 名

【参加費】 全 2 回分 1,000 円

講師：伴 美紀恵さん フィットネスフラ・ナニアロハ講師

【前回アンケートより】

★やっているうちに夢中になりました。とても楽しく、続けたいです。

★とても楽しかったです。もっと色んなハンドモーションを知りたいです。

6 月 3 日（月）10 時から受付開始

※ただし、申込日当日 10 時に定員を超えた場合は抽選を行います。（先着順に整理券配布 1 人 1 枚）

【お問合せ】旭町公民館（くるる 1 階）☎432-4053

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費は申込みの際にお願いします。

<ご注意ください>

※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。

