



ほのぼの学級

いきがいのある生活を実現するため、みんなと輪を作り共に楽しく学びましょう。

対象者：60歳以上の方

時間：金曜日 午後1時30分～3時30分（日程表通り）

定員：30人（先着順）

参加費：1,600円（10/18 移動学習は別途集金）

申込：4月12日（金）10時から参加費を添えて旭町公民館（くるる）へ



回		内 容	講 師
1	5/10	開講式 学べば青春、自分の世界を広げよう	植田 政明 先生
2	5/24	騙されないで！悪徳商法の手口と対処法	行政書士 富田 賢先生
3	6/7	フェイス・エクササイズ～表情豊かに若返り～ ★ペットボトルで小物入れ作り	古川 美佳 先生 ★福田 和子 先生
4	6/21	地球にやさしい省エネを実践しよう ～エコライフ DAY と手作りエコたわし～	NPO 法人 川口市民環境会議
5	7/5	大きな声ではつらつと みんなで詩を読もう ～保育園の子どもたちと楽しい時間～	おはなし こんにちは！
6	9/20	元気よく頭の体操	足立 明美 先生
7	10/4	【公開講座】健口体操 共催：旭町婦人会	蕨戸田歯科医師会 白根歯科医院 白根先生
8	10/18	移動学習	公民館職員
9	11/15	寒さに負けない食生活 調理実習（1・2班）	フードコーディネーター・介護食士 市川 昌子 先生
	11/22	寒さに負けない食生活 調理実習（3・4班）	
10	12/6	閉講式・忘年会お楽しみ会	田中 洋平 先生
11	12/13	くるる 年忘れ落語会	立川 ぜん馬 他

※10時までに定員を超えた場合は抽選となります。（整理券1人につき1枚）

* 講師等の都合により、内容に変更のある場合もあります。

主催 蕨市立旭町公民館 電話 432-4053

平成 25 年度ほのぼの学級申込書 No. _____

ふりがな

氏名 _____

年齢 _____ 才

電話 _____

住所 _____

マンション名 _____

領収書

金 1600 円

平成 25 年度ほのぼの学級参加費として

平成 25 年 4 月 日

蕨市立旭町公民館