

みんなではじめる

フラダンス



どなたでも気楽に始められるフィットネス・フラ「ナニ アロハ」
ゆったい・楽しく、一曲マスターしてみましょ♡

【日 時】 10 月 15・29 日、11 月 12・19 日

月曜日 午後 7 時から <全 4 回>

【場 所】 旭町公民館 中央 1-23-8 藤駅西口 3 分 ☎432-4053

【内 容】 初心者向け **フィットネス・フラダンス**

【対 象】 16 歳以上の藤市在住在勤の方 先着 20 名

【参加費】 全 4 回分 **1,200 円**

講師：伴 美紀恵さん フィットネスフラ・ナニアロハ講師

★★ 前回アンケートより ★★

★はじめてのフラデビュー実現しました！楽しかった。

★先生がステキで癒されます。1 曲踊れると達成感があります。



9 月 9 日（日）10 時から受付開始

※ただし、申込日当日 10 時に定員を超えた場合は抽選を行います。

（先着順に整理券配布 1 人 1 枚）

【お問合せ】 旭町公民館（くるる 1 階）☎432-4053 受付 午前 9 時～午後 8 時

申込用紙は旭町公民館にございます。参加費は申込みの際にお願いします。

<ご注意ください>

※駐車場はございません。有料のパーキングをご利用ください。

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。