



ビールに合う!

# 男の料理教室

全 3 回



土曜・午後 3 時 ~ 5 時半 (1 回のみ参加も可能!)

6/23

みんな大好き! 売り切れ御免



屋台風オツマミ

講師: 橋岡 昌子 先生 さっぱり! 冷やしうどん、オツマミ 2 品

6/30

やきとり鳥 勇さんの絶対! ウマイ!! 男メン



講師: 鳥勇・田村 先生 フライパンやきとり、八宝菜 ほか

7/7

残り物がお洒落に大変身!



おうち居酒屋

講師: フードコーディネーター 市川 昌子 先生 サラダ風棒棒鶏、簡単焼売 ほか

試食 発泡酒 1 本付

<参加費> 1 回 900 円 ※ 3 回参加できる方 2500 円

対象: 蕨市在住、在勤の成人男性 (初心者大歓迎) 16 名 (先着順)

※託児はありません。お子様の同伴はご遠慮ください。

場所: 旭町公民館 (くるる) 蕨駅西口 徒歩 3 分 TEL 4 3 2 - 4 0 5 3

6/3 (日) 10 時から受付開始 窓口: 午前 9 時 ~ 午後 8 時 土日祝も可

申込用紙は旭町公民館にあります。参加費お支払いは申込みの際にお願いいたします。

但し、申込日当日 10 時に定員を超えた場合は抽選を行います。(先着順に整理券配布、1 人 1 枚のみ)  
当日はエプロン、三角巾 (バンダナ)、ふきん 2 枚をご用意ください。

ご注意ください!! 調理器具はIHクッキングヒーターです。医療用ペースメーカーなどをお使いの方は医師にご相談ください。IHクッキングヒーターの動作が、医療用ペースメーカーに影響を与えることがあります。



蕨駅西口公共施設くるる 旭町公民館事業 自分を磨くユトリ講座  
「ワークライフバランス」仕事・家庭・自分のやりたいことのバランスとれてますか?  
大人のための豊かな時間と支え合う学習縁づくりを目指す講座です。

旭町公民館 蕨市中央 1-23-8 TEL 432-4053